

特定非営利活動法人 日本咬合学会
第25回特別記念講演会

全身健康を構築する咬合の臨床と背景

－40年間進化し続ける丸山咬合医療－



2021年10月23日(土)・24日(日)

都市センターホテル&Web開催

23日(土) AM10:00~PM5:21
24日(日) AM 9:30~PM4:00

目次

大会テーマ	2	
会長挨拶	青木隆典・鵜崎和義・戸栗和慶	3
大会長挨拶	横山尚弘	4
NPO 法人日本咬合学会の歩み	5	
タイムスケジュール	6	
講演会スケジュール	7	
抄録		
理事長講演	丸山剛郎	10
	全身健康チャート	12
	症例 1～5	13
特別講演	青木 晃	24
	有田秀穂	25
	澤口俊之	26
	橋本正次	28
会員講演		31

特定非営利活動法人 日本咬合学会 第25回特別記念講演会
2021年10月23日（土）・24日（日）

【大会テーマ】

全身健康を構築する咬合の臨床と背景
－40年間進化し続ける丸山咬合医療－

配信の視聴方法

◆講演会の数日前までに、視聴するために必要な URL と ID、パスワードは、登録したメールアドレス宛に届きます。

講演会当日の開始時刻までに、その URL にアクセスして、ID とパスワードを入力して下さい。

◆視聴者のインターネット回線によっては、速度低下のために映像が停止したりする恐れもありますので、ご了承ください。

◆スマートフォン・タブレットなどのデータ通信を wifi 以外で使用する際には、データ通信料がかかります。
※WEB 参加にあたり、インターネット通信接続などにかかる費用や設定作業は、ご自身の負担と責任でお願いいたします。
※今回は、質疑応答はございません。

◆配信される画像の録音、録画は禁止いたします。
配信画像は、参加申し込みされた方のみが視聴できますので、参加申し込みされていない方との視聴はおやめください。



特定非営利活動法人日本咬合学会主催 第 25 回特別記念講演会開催にあたり

特定非営利活動法人日本咬合学会

会長 青木隆典・鵜崎和義・戸栗和慶

この度、特別記念講演会が令和3年10月23日（土）から24日（日）の2日間にわたり東京で開催されます。

今回の特別記念講演会開催にあたり、丸山剛郎理事長、横山尚弘実行委員長、原田慶副実行委員長をはじめ多くの理事の先生方、会員の皆様のご尽力のもと、盛大に開催されますことを心より深く感謝申し上げます。

本講演会ではメインテーマを「全身健康を構築する咬合の臨床と背景-40年間進化し続ける丸山咬合医療」とさせていただきました。

ご存じのように、2020年度に新しく選出された青木隆典会長、伊東将悦会長、戸栗和慶会長のもと、新体制で咬合医療の発展を推し進めようとした矢先にコロナ渦に巻き込まれ、2020年度学術大会の中止が決まり、2021年度5月の学術大会の開催に向けて動き出しました。しかし、昨年12月に本学術大会の準備に先頭になって携わっていただき、穏やかな人柄と強い責任感で会務の遂行をなされた伊東会長がご逝去されました。故伊東会長には、謹んで哀悼の意を表するとともにご冥福をお祈りいたします。その後、会長は鵜崎和義先生に、大会長は横山尚弘先生にバトンタッチされましたが、諸般の事情で再度延期されました。そして、学術大会は25回を迎えた特別記念講演会と名称を改め、新たな装いで10月に開催の運びとなったわけでありです。

今回の特別記念講演会は、例年の大会とは異なることが多いのですが、ご存じのように本学会の根幹である丸山咬合医学の理念に基づき、身体の健康ばかりでなくかみあわせから認知症の予防、アンチエイジング、免疫向上の推進を図るという革新的講演内容に変わりはありません。

コロナ禍で世界中の考え方、意思が大きく変容している中、かみ合わせから真理を探究する咬合学会の活動に、国民からの注目度と期待感はますます高くなっています。今年は新たな視点で咬合医療の基本から丸山咬合医療を振り返り、その医学的背景を有田秀穂先生には「咀嚼運動は脳幹のセロトニン神経を活性化し、クールな覚醒状態、内側前頭前野の活性化、および鎮痛効果を発現させる」、澤口俊之先生には「咬合は正による全身健康：脳科学的エビデンス」、橋本正次先生には「頭部と体幹をつなぐ頸部の構造と機能」、青木晃先生には「アンチエイジング vs ウェルエイジング～人生100年時代を賢く生き抜く～」、そして丸山剛郎先生には、「丸山咬合医療の実践―診査から診断までのライブと解説」と題した特別講演をしていただきます。故伊東将悦会長が切に願っていた丸山剛郎先生による診療デモの中から咬合医療の最新情報では、15名の日本咬合学会会員の先生方に、丸山咬合医

療の詳細について下記のタイトルの通りご講演していただきます。この講演が、技術革新の時代において丸山咬合医療を考える貴重な機会となることと期待します。

「丸山咬合医療における患者の観察・問診」栗本武俊先生

「全身健康把握のための全身健康チャート」栗本慎治先生、椎木雅和先生、須藤和香先生、塚原隆先生、戸栗和慶先生、原田慶先生、平井由香里先生、舟久保せいこ先生、横山尚弘先生、吉村義孝先生

「丸山式3点身体診査による全身把握」青木隆典先生

「全身健康顎位の診査・診断」北村幹夫先生

「丸山咬合理論を取り入れた矯正治療」戸栗和慶先生

「全身健康顎位の咬合採得」桜井直樹先生、塚原隆先生、富安誠先生

「MFA治療」落合法正先生、吉村義孝先生

一般の先生方にはこの講演会で、知識の整理と新見を取り入れ臨床に応用していただきたく思います。例年、学術大会において臨床生理学に基とした臨床例・課題講演が自由に発表されてきました。そして、その発表内容が学会誌に掲載され、確実に先人たちが培ってきた優れた知識、経験、技術から多くを学ぶとともに、未来の療法を展望し真に患者様の利益につながる医療を創生してきました。

昨年からの新型コロナウイルス感染拡大で多くの学会、研究会の講演がキャンセルとなり、それぞれが模索しながらまだ先が見えない感染拡大を念頭に新しい情報の発信方法が検討されています。そのため、今回の特別講演会は、感染防止を最優先に考えリモートと対面の両方で行うハイブリッド方式で行うことといたしました。この方法により、今まで遠方からご参加頂きにくかった先生方や日程が合いにくかった先生方、またスタッフや技工士の方々にも多く参加して頂きたいと願っております。

最後になりますが、去年から学会が主催する学術大会、セミナー、市民公開講座など中止に追い込まれましたが、実に多くの方々に支えられ、学会を運営、維持することができているということも改めて実感させられました。心から感謝申し上げます。

是非多くの会員の皆様に、特別記念講演会にご参加していただき、これからの丸山咬合医学についてともに、熱く議論し向上を目指すことを期待しています。

かみ合わせからの原因療法である丸山咬合医療が、近い未来において歯科医療の中軸となることと、国民がかみ合わせから真に幸福な人生を送れることを祈念いたしまして会長の挨拶とさせていただきます。



特定非営利活動法人日本咬合学会 第25回特別記念講演会開催にあたり

特定非営利活動法人日本咬合学会 第25回特別記念講演会

実行委員長 横山尚弘

特定非営利活動法人日本咬合学会 第25回特別記念講演会が、令和3年10月23日（土）、24日（日）の2日間に渡り、東京都「都市センターホテル」において開催されます。例年は「学術大会」として行われておりましたが今回は「学術大会」という名称から参加するには敷居が高いであろうと思われる概念を取り払うため、「講演会」という名称を用いより参加しやすいように行われることとなりました。

本来ならば記念すべき第25回学術大会として、令和2年に本会名誉会員の橋本正次先生を大会長として開催予定でしたが、ご存じのようにCOVID-19の感染拡大で非常事態宣言が出され学術大会は中止となり、本年5月に本会会長の伊東将悦先生を大会長として開催されることが決まりました。しかし、その準備の最中の昨年の12月に伊東大会長がご逝去されました。準備途中でご逝去され、さぞや悔しかったのではないかと察するものがありました。故伊東先生に謹んで哀悼の意を表するとともにご冥福をお祈りいたします。そして横山が大会長に指名され、その準備を進めて参りましたが、再びCOVID-19のため延期となり今日を迎えました。

故伊東大会長には、丸山剛郎理事長の初診時の診察・診断から治療までの全てをデモンストレーションで示して欲しいとの強い希望があったと拝聴しました。今回の講演会は、その故伊東大会長の強い思いを引き継ぎ、丸山理事長のデモンストレーションを中心にして進めていくこととなりました。ただ、治療を全てこの2日間で行うことはできないため、今回は初診時の診察・診断から全身健康顎位の咬合採得までとMFAの設計を行うこととしました。今回のようなデモンストレーションを中心に進めていくことは初めてのことで、様々な準備などがありました。その際には、

丸山理事長を始め理事の先生方のご助言、手助けなどがあり今日を迎えられたと思っております。

今回は、メインテーマを「全身健康を構築する咬合の臨床と背景ー40年間進化し続ける丸山咬合医療ー」とし、40年間進化し続けている丸山咬合医療の最新の情報をお届けすることができました。まず最初に、丸山理事長のデモンストレーションを現在の予定では4名の被験者で行います。その際の丸山理事長による解説と説明に加え、全身健康チャートの記載された症状の詳細な説明と原因、丸山咬合医療で症状が改善、治癒する背景を本学会会員の先生に講演していただき、より内容の理解を深めてもらいます。

更に、特別講演では、世界的に著名な4名の先生方に、丸山咬合医療の医学的背景について詳細に講演していただくこととなっております。

全てにおいて充実しており、必ずや参加された皆様方にご満足いただけるような素晴らしい講演会になるものと思っております。

今講演会は、東日本部会主催で開催されますが、東日本部会の先生のご協力と青木隆典会長、鍋崎和義会長、戸栗和慶会長、丸山剛郎理事長の支えで準備が行われております。また、学会員の皆様方のご協力があることで、本大会が成功すると思っております。

最後に、この講演会で丸山咬合医療について皆様とともに考え、ともに成長していきたいと思っておりますので、多くの皆様のご参加をお待ち申し上げますとともに、有意義な講演会となりますことを祈念いたしましてご挨拶とさせていただきます。

特定非営利活動法人 日本咬合学会の歩み

1996年10月10日	第1回	日本咬合研究会学術大会 【兵庫県歯科医師会】	大会長：大西 馨（関西部会主催） JAO会長：筒井昌秀
1997年11月 8・9 日	第2回	日本咬合研究会学術大会 【愛知学院大学橋元学舎】	大会長：山口照明（東海部会主催） JAO会長：筒井昌秀
1998年11月14・15日	第 3 回	日本咬合研究会学術大会 【東京商工会議所 国際会議場】	大会長：桑原 栄（関東部会主催） JAO会長：筒井昌秀
1999年11月 6・7 日	第 1 回	日本咬合学会学術大会 AES&JAO国際ジョイント講演会 【神戸ポートピアホテル】	大会長：丸山剛郎（関西部会主催） JAO会長：大西 馨
2000年11月 4・5 日	第 2 回	日本咬合学会学術大会 【アクロス福岡】	大会長：山地正樹（九州部会主催） JAO会長：池森由幸
2001年 9 月29・30日	第 3 回	日本咬合学会学術大会 【北海道ホテル】	大会長：高田 勲（北海道部会主催） JAO会長：桑原 栄
2002年 9 月28・29日	第 4 回	日本咬合学会学術大会 【コスモスクエア国際交流センター】	大会長：小西一郎（関西部会主催） JAO会長：桑原 栄
2004年 3 月13・14日	第 5 回	日本咬合学会学術大会 【ペアーレ新宿】	大会長：野口靖夫（関東部会主催） JAO会長：桑原 栄
2005年 2 月11・12日	第 6 回	日本咬合学会学術大会 【ぱるるプラザGIFU】	大会長：山田真樹（東海部会主催） JAO会長：小西一郎
2006年 1 月21・22日	第10回	日本咬合学会第10回記念学術大会 【都市センターホテル】	大会長：佐藤 孝（関東部会主催） JAO会長：丸山剛郎
2006年10月28・29日	第11回	日本咬合学会学術大会 【弘前商工会議所】	大会長：阿部 弘（東北部会主催） JAO会長：丸山剛郎
2007年 9 月15・16日	第12回	日本咬合学会学術大会 【都市センターホテル】	大会長：水谷義広（関東部会主催） JAO会長：丸山剛郎
2008年 9 月13・14日	第13回	日本咬合学会学術大会 【ホテルニューオータニ大阪】	大会長：香川正之（関西部会主催） JAO会長：丸山剛郎
2009年 7 月 4・5 日	第14回	NPO法人日本咬合学会学術大会 【アクロス福岡】	大会長：細川洋幸（南日本部会主催） 理事長：丸山剛郎 JAO会長：水谷義広、栗本武俊
2010年 6 月19・20日	第15回	NPO法人日本咬合学会学術大会 【都市センターホテル】	大会長：横山尚弘（北日本部会主催） 理事長：丸山剛郎 JAO会長：水谷義広、栗本武俊
2011年 7 月 9・10日	第16回	NPO法人日本咬合学会学術大会 【東京国際フォーラム】	大会長：安倍尚之（西日本部会主催） 理事長：丸山剛郎 JAO会長：青木隆典、横山尚弘
2012年 6 月 9・10日	第17回	NPO法人日本咬合学会学術大会 【THE GRAND HALL】	大会長：氣賀昌彦（東日本部会主催） 理事長：丸山剛郎 JAO会長：青木隆典、横山尚弘、吉村義孝
2013年 7 月 6・7 日	第18回	NPO法人日本咬合学会学術大会 【札幌コンベンションセンター】	大会長：横山尚弘（北日本部会主催） 理事長：丸山剛郎 JAO会長：寺内達成、鵜崎和義、吉村義孝
2014年 6 月14・15日	第19回	NPO法人日本咬合学会学術大会 【エキシブ白浜アネックス】	大会長：栗本武俊（西日本部会主催） 理事長：丸山剛郎 JAO会長：寺内達成、鵜崎和義、吉村義孝
2015年 7 月11・12日	第20回	NPO法人日本咬合学会20周年記念学術大会 【パシフィコ横浜】	大会長：富安 誠（東日本部会主催） 理事長：丸山剛郎 JAO会長：青木隆典、伊東将悦、寺内達成
2016年 7 月 9・10日	第21回	NPO法人日本咬合学会学術大会 【函館市民会館】	大会長：鰐淵正機（東日本部会主催） 理事長：丸山剛郎 JAO会長：青木隆典、伊東将悦、鵜崎和義
2017年 5 月20・21日	第22回	NPO法人日本咬合学会学術大会 【石垣市民会館】	大会長：砂川毓雄（西日本部会主催） 理事長：丸山剛郎 JAO会長：青木隆典、鵜崎和義、横山尚弘
2018年 7 月 7・8 日	第23回	NPO法人日本咬合学会学術大会 【東京歯科大学 水道橋校舎新館】	大会長：鵜崎和義（東日本部会主催） 理事長：丸山剛郎 JAO会長：伊東将悦、横山尚弘、吉村義孝
2019年 5 月25・26日	第24回	NPO法人日本咬合学会学術大会 【京都リサーチパーク】	大会長：吉村義孝（西日本部会主催） 理事長：丸山剛郎 JAO会長：青木隆典、伊東将悦、吉村義孝

10月23日(土)

10:00～10:01	開会		
10:01～10:03	会長挨拶(会長 戸栗和慶)		
10:03～10:05	実行委員長挨拶(実行委員長 横山尚弘)		
10:05～11:05	理事長講演	演者:丸山剛郎	
11:05～11:15	休憩		
11:15～12:15	理事長講演	演者:丸山剛郎	
12:15～13:05	昼食		
13:05～13:50	特別講演	演者:青木 晃	座長:戸栗和慶
13:52～13:57	休憩		
13:57～14:42	特別講演	演者:有田秀穂	座長:横山尚弘
14:44～14:51	休憩		
14:51～15:46	会員講演1		
15:46～15:53	休憩		
15:53～16:27	会員講演2		
16:27～16:32	休憩		
16:32～17:23	会員講演3		

10月24日(日)

9:30～10:04	会員講演4		
10:04～10:11	休憩		
10:11～10:56	会員講演5		
10:56～11:03	休憩		
11:03～12:01	会員講演6		
12:01～12:16	法人会員ビデオプレゼンテーション		
12:16～13:00	昼食		
13:00～13:45	特別講演	演者:澤口俊之	座長:栗本武俊
13:47～13:52	休憩		
13:52～14:37	特別講演	演者:橋本正次	座長:吉村義孝
14:39～14:46	休憩		
14:46～15:24	会員講演7		
15:24～15:31	休憩		
15:31～15:57	会員講演8		
15:57～16:00	閉会の辞(会長 青木隆典)		

10月23日(土)

10:05~11:05 理事長講演

「丸山咬合医療の実践 診査から診断までのライブと解説」－1 丸山剛郎

11:15~12:15 理事長講演

「丸山咬合医療の実践 診査から診断までのライブと解説」－2 丸山剛郎

12:15~13:05 昼食

13:05~13:50 特別講演 1

座長：戸栗和慶

「アンチエイジング vs ウェルエイジング ～人生 100 年時代を賢く生き抜く～」 青木 晃

13:57~14:42 特別講演 2

座長：横山尚弘

「咀嚼運動は脳幹のセロトニン神経を活性化し、クールな覚醒状態、
内側前頭前野の活性化、および鎮痛効果を発現させる」 有田秀穂

14:51~15:46 会員講演 1

- 1 「丸山咬合医療における患者の観察・問診」 栗本武俊
- 2 「全身健康チャートによる全身健康把握 ー脳（認知症）ー」 吉村義孝
- 3 「全身健康チャートによる全身健康把握 ー老化とアンチエイジングー」 舟久保せいこ

15:53~16:27 会員講演 2

- 4 「全身健康チャートによる全身健康把握 ー精神ー」 原田 慶
- 5 「全身健康チャートによる全身健康把握 ー顎関節ー」 平井由香里

16:32~17:23 会員講演 3

- 6 「全身健康チャートによる全身健康把握 ー身体（首）ー」 戸栗和慶
- 7 「全身健康チャートによる全身健康把握 ー身体（肩，背中，腰，下肢，腹部）ー」 塚原 隆

10月24日(日)

9:30~10:04 会員講演4

- 8「全身健康チャートによる全身健康把握 ー身体（目，耳，鼻，口腔，舌）ー」・・・・・・須藤和香
9「全身健康チャートによる全身健康把握 ー身体（呼吸器，循環器肩）ー」・・・・・・椎木雅和

10:11~10:56 会員講演5

- 10「全身健康チャートによる全身健康把握 ー身体（頭部，脳）ー」・・・・・・横山尚弘
11「全身健康チャートによる全身健康把握 ー身体（免疫，内分泌，生殖器）ー」・・・・・・横山尚弘
12「全身健康チャートによる全身健康把握 ー身体（美容）ー」・・・・・・栗本慎治

11:03~12:01 会員講演6

- 13「丸山式3点身体診査による全身把握
ー身体3軸バランス 首・腰の触診 丸山式両手アプライドキネシオロジーー」・・・・・・青木隆典
14「全身健康顎位の診査・診断 ー全身・顔面・口腔からの診査診断についてー」・・・・・・北村幹夫
15「丸山咬合理論を取り入れた矯正治療」・・・・・・戸栗和慶

12:01~12:16 法人会員ビデオプレゼンテーション

12:16~13:00 昼食

13:00~13:45 特別講演3

座長：栗本武俊

「咬合是正による全身健康：脳科学的エビデンスの構造」・・・・・・澤口俊之

13:52~14:37 特別講演4

座長：吉村義孝

「頭部と体幹をつなぐ頸部の構造と機能」・・・・・・橋本正次

14:46~15:24 会員講演7

- 16「丸山式バイトスティック法にて治療顎位の決定」・・・・・・櫻井直樹
17「バイトスティックの種類と使用法・バイトテイク」・・・・・・塚原 隆
18「決定した治療顎位の検証」・・・・・・富安 誠

15:31~15:57 会員講演8

- 19「丸山咬合医療における顎位治療装置（MFA）について」・・・・・・吉村義孝
20「MFA の設計」・・・・・・落合法正

The 25th Lecture Meeting of JAO 2021 October 23-24 in Tokyo

■ 理事長講演

■ 丸 山 剛 郎

丸山咬合医療の実践 診査から診断までのライブと解説

大阪大学名誉教授／日本咬合臨床研究所所長 丸山剛郎



丸山咬合医療を理解し実践し、“患者の痛み・悩みからの開放，認知症予防，免疫力向上，アンチエイジング，若返り”を成功に導くことが，日本咬合学会の目標の一つです。

その目標を達成するための方法として，本記念講演会においては，故伊東将悦会長・大会長は“丸山剛郎が丸山咬合医療で日常に行っている臨床を患者来院から治療までの全て”を，デモンストレーションにより会員に示してほしいと要望されました。そして，たびたび打合せを行ってきました，その途上でのご逝去でした。

伊東先生の後任の学会会長は鶴崎和義先生に，実行委員長は横山尚弘先生に決まり，今回の記念講演会における丸山の講演はやはり，故伊東会長の意思を実現するのが良からうということになりました。

そのために，丸山が日常に行っている臨床を患者来院から治療・予後までの全てをデモンストレーションで示しながら，解説・講演をするというのは非常に難しいことです。患者来院観察，診査・診断から矯正顎位の咬合採得，MFA の設計，技工，MFA 調整・装着，その後の MFA の調整やポイントなどは一回で行うことは不可能で，日にちを空けて，数回の臨床が必要となります。

そのような理由から横山実行委員長と相談しながら，今回の学術大会においては，丸山咬合医療における全ての臨床の中から第 1 日目に行う臨床のみをデモンストレーションと解説・講演することになりました。その後の臨床については，後日，学会主催の臨床研修セミナーなどにおいて，引き続いて行うことになりました。

“丸山咬合医療における臨床—その 1—”

丸山咬合医療の臨床の第 1 段階として，患者さんに以下の臨床を実践し，解説を加える。

- 患者来院における患者の一般的観察
- 全身健康チャートによる患者の状況把握
- 患者の重心バランス，頸・腰触診，アブライドキネシオロジー
- 患者の身体運動，顎関節の種々の診査
- 患者の全身・顔観察による顎偏位診査・診断
- 顎偏位の総合診断
- バイトスティックによる咬合採得
- MFA の設計
- その他

なお，この抄録は 2 月 20 日に依頼をうけ，書き上げたものであり，患者さん（被験者）の依頼，その資料の用意，リモートによるための撮影など種々の難問があります，横山実行委員長，原田副実行委員長のご尽力，会員の方々の協力により，それらが解決して初めて行いうるものです，今後変更の可能性もあることを，お断りしておきます。

【学歴・職歴】

1964（昭和39年）大阪大学歯学部 卒業
1964（昭和39年）大阪大学大学院歯学研究科 入学
1968（昭和43年）大阪大学大学院歯学研究科 修了（歯学博士）
1975（昭和50年）大阪大学歯学部 助教授
1986（昭和61年）大阪大学歯学部 教授
2000（平成12年）大阪大学名誉教授
2001（平成13年）日本咬合臨床研究所開設
2001（平成13年）丸山咬合医療銀座開設
2003（平成16年）丸山咬合医療センター芦屋開設
2017（平成27年）丸山咬合医療センター鎌倉開設，2020年 同閉院

【海外】

南カルフォルニア大学歯学部 客員教授，
ニューヨーク大学 客員教授，
西安第四軍医大学歯学部 客員教授，
サンマルチン大学歯学部 名誉教授 他，
東京歯科大学客員教授

【役職】

（国際）国際歯科補綴学会 会長，国際歯科審美学会 会長，
アジア歯科審美学会 会長，
アジア頭蓋顎機能異常学会 会長など歴任
（国内）日本歯科審美学会会長，日本顎口腔機能学会会長，
日本咬合学会会長，日本補綴歯科学会副会長，
日本全身咬合学会 副会長，
日本インプラント学会関西支部長 など歴任
（名誉会員）ヨーロッパ歯科審美学会，日本補綴歯科学会，
日本歯科審美学会，日本顎関節学会など

【海外特別講演】

アメリカ，イギリス，フランス，ドイツ，イタリア，オランダ，
スペインなど 10 数か国 70 数回。

【研究業績】

学術著書（共著を含む） 約 80冊
学術論文 約700編

【丸山咬合医療センター】

センター：東京，芦屋，和歌山

サテライト：（2011年－2013年）札幌，帯広，小山，東京，浜松，
富山，米原，名古屋，岐阜，大阪，北九州，福岡，熊本，鹿児島

【出演テレビ】

テレビ東京 レディス，フジテレビ ホンマでっか，
TBSテレビ「はなまるマーケット」，
健康カプセル！ゲンキの時間，
テレビ朝日系全国ネットモーニングバードなど

【掲載雑誌】

毎日ライフ，WEDGE，日経ヘルス プルミエ，サンデー毎日，壮
快 その他多数

【一般向け著書】

『かみ合わせと健康』（JDC）（2003年）
『かみ合わせを正して全身健康』（農文協）（2005年）
『正しいかみ合わせは脳と体を元気にする』（レベル）（2009年）
澤口俊之先生と共著
『脳が若返るかみ合わせ健康法』（農文協）（2012年）
澤口俊之先生と共著
『かみ合わせ健康法』（PHP出版）（2013年）
『知られざるアゴ秘密』（幻冬舎）（2019年）

—身体・脳・心・美容・抗老化— 丸山咬合医療「全身健康チャート」 氏名 _____ 年齢 _____ (男・女) _____ 年 _____ 月 _____ 日		大阪大学名誉教授 丸山剛郎考案 2021.4.28 —今までにかかった病気・ケガ (年月、病名)—	
この全身健康チャートは丸山剛郎による咬合医療により 軽減・消失した症状などとなえられた訴え・願い・美です		— 常用薬があればご記入ください—	
— 気になる症状や変化した症状—		【記入方法】 症状の程度により、数字を記入して下さい ・症状がある・やや目立つ……………1 ・症状がきつい・目立つ……………2 ・症状が極めてきつい……………3 ・該当する症状はない……………記入しない	

脳				顎 関 節			
1	イライラする	10	反応が鈍い	1	顎関節の鋭い痛み(左・右)	5	口が曲がって開く(左・右)
2	ちょっとしたことで怒る	11	物事に興味がなくなる	2	顎関節の鈍い痛み(左・右)	6	口が開きにくい
3	周囲の人や物にあたる	12	何をするのも億劫になる	3	顎関節雑音カクカク(左・右)	7	口が1cmしか開かない
4	お釣りの計算に時間がかかる	13	注意力の低下	4	顎関節雑音ジャリジャリ(左・右)		(顎関節症)
5	同じことを何度も話す	14	理解力の低下	身 体			
6	置き忘れ・片付け忘れ	15	意欲の低下	1	首のこり(上・中・下)(左・右)	22	顔が歪んでいる
7	今日が何日何曜日か忘れる	16	うつっぽくなりやすい	2	首がまわらない(左・右)	23	顎がずれている
8	長期記憶より短期記憶が難しい	17	不眠	3	肩凝り(左・右)	24	頭痛(前・後・左・右)
9	物忘れがひどい		(認知症)	4	40肩・50肩(左・右)	25	頭に血が通わない・ボーとする
老 化				5	背中中の痛み(左・右)	26	集中力がない
1	肌のシミ	7	疲れやすい	6	腰痛(左・右)	27	落ちつきがない
2	ハリがない・しわが増える	8	冷え性・手足の冷え	7	股関節の痛み(左・右)	28	学業成績が悪い
3	老眼	9	風邪をひき易い	8	膝の痛み(左・右)	29	顔の吹出物
4	眼瞼下垂	10	物忘れ	9	足・足のしびれ・痛み(左・右)	30	抜け毛が多い
5	姿勢が悪い	11	認知症の恐れ	10	体力がない/疲れやすい	31	側彎
6	つまづく・こけやすい	12	夢・恋など思いもしない	11	スポーツが弱い	32	O脚/X脚
精 神				12	目が見えにくい(左・右)	33	胃・腹部膨満感
1	イライラする	15	動悸/めまい/息切れ	13	眼瞼下垂(左・右)	34	腸・便秘/下痢
2	キレやすい	16	音に敏感	14	耳鳴り/難聴(左・右)	35	手の冷え/汗をかく(左・右)
3	怒りっぽい/怒ると止まらない	17	不安になる/何となく不安	15	めまい/乗り物酔い	36	湿疹/アトピー
4	気分が高揚する時がある	18	乗り物が怖い	16	鼻づまり	37	高血圧/低血圧
5	自分に価値がない	19	気持ちの悪い夢が多い	17	いびき	38	血糖値が高い
6	将来がない/夢がない	20	外出が怖い	18	口の渇き/唾液が少ない	39	頻尿/乏尿
7	生きる気力ががない	21	死んでしまうと思ひ怖い	19	舌の痛み/味覚不良	40	生理不順/生理痛/不妊
8	自己嫌悪になる	22	パニック障害	20	息苦しい/喘息	41	花粉症
	(そううつ病)		(不安神経症)	21	動悸/不整脈	42	アレルギー
9	元気がない/出ない	23	思考能力が落ちる	美 容			
10	ゆううつ	24	問題解決ができない	1	顔色が悪い	8	眼瞼下垂
11	気が滅入る	25	考え・行動に筋が通らない	2	顔色にクスマがある	9	眼が見開かない
12	心が暗い/晴れない	26	他人との通じ合いがない	3	化粧のりが悪い	10	眼の大きさが違う
13	消極的/何もする気がない	27	自分だけ浮いている	4	肌が乾燥	11	鼻が曲がっている
14	不眠/寝つきが悪い	28	ひきこもりになる	5	髪の毛の色つやがない	12	ほうれい線が左右違う
15	死んだほうがまし		(統合失調症)	6	髪の毛がぱさぱさ	13	顔がゆがんでいる
	(うつ病)			7	顔のしわが目立つ	14	エラのりはがある

症例 1



—身体・脳・心・美容・抗老化—

丸山咬合医療「全身健康チャート」

氏名 XXXXXXXXXX 年齢 19 (男・女) 23 年 8 月 12 日

この全身健康チャートは丸山剛郎による咬合医療により
軽減・消失した症状などとなえられた訴え・願い・美です

—気になる症状や変化した症状—

精神的な症状がとてモ辛い
集中力や注意力が「欠けていゝ気がすゝ
頭痛や肩凝りが頻繁におゐる

大阪大学名誉教授 丸山剛郎考案 2021.4.28

—今までにかかった病気・ケガ (年月、病名)—

肺炎(5年前)、腸炎(2年前)、扁桃炎(1年前)
—常用薬があればご記入ください—

市販の痛み止め。(ロキソニ、EVE など) 痛くならすく
飲んでいゝ。

【記入方法】症状の程度により、数字を記入して下さい

- ・症状がある・やや目立つ……………1
- ・症状がきつい・目立つ……………2
- ・症状が極めてきつい……………3
- ・該当する症状はない……………記入しない

脳

1 イライラする	/	10 反応が鈍い	
2 ちょっとしたことでも怒る	/	11 物事に興味がなくなる	
3 周囲の人や物にあたる		12 何をしても億劫になる	
4 お釣りの計算に時間がかかる		13 注意力の低下	2
5 同じことを何度も話す		14 理解力の低下	
6 置き忘れ・片付け忘れ	/	15 意欲の低下	
7 今日が何日何曜日か忘れる		16 うつつぽくなりやすい	3
8 長期記憶より短期記憶が難しい		17 不眠	
9 物忘れがひどい	/	(認知症)	

老 化

1 肌のシミ		7 疲れやすい	
2 ハリがない・しわが増える		8 冷え性・手足の冷え	
3 老眼		9 風邪をひき易い	
4 眼瞼下垂		10 物忘れ	
5 姿勢が悪い		11 認知症の怖れ	
6 つまづく・こけやすい		12 夢・恋など思いもしない	

精 神

1 イライラする	/	19 動悸/めまい/息切れ	
2 キレやすい		20 音に敏感	1
3 怒りっぽい/怒ると止まらない	/	21 不安になる/何となく不安	3
4 気分が高揚する時がある		22 乗り物が怖い	
5 自分に価値がない		23 気持ちの悪い夢が多い	
6 将来がない/夢がない		24 外出が怖い	
7 生きる気力がない		25 死んでしまうと怖い	
8 自己嫌悪になる	3	26 パニック障害	
(そううつ病)		(不安神経症)	
9 元気がない/出ない		27 思考能力が落ちる	
10 ゆうつ	/	28 問題解決ができない	
11 気が滅入る	2	29 考え・行動に筋が通らない	
12 心が暗い/晴れない		30 他人との通じ合いがない	
13 消極的/何もする気がない		31 自分だけ浮いている	
14 不眠/寝つきが悪い		32 ひきこもりになる	
15 死んだほうがまし	/	(統合失調症)	
(うつ病)			

顎 関 節

1 顎関節の鋭い痛み(左・右)		5 口が曲がって開く(左・右)	
2 顎関節の鈍い痛み(左・右)		6 口が開きにくい	
3 顎関節雑音カクンカクン(左・右)		7 口が1cmしか開かない	
4 顎関節雑音ジャリジャリ(左・右)		(顎関節症)	

身 体

1 首のこり(上・中・下)(左・右)		26 顔が歪んでいる	/
2 首がまわらない(左・右)		27 顎がずれている	
3 肩凝り(左・右)	/	28 頭痛(前・後・左・右)	/
4 40肩・50肩(左・右)		29 頭に血が通わない・ボーとする	
5 背中中の痛み(左・右)		30 集中力がない	/
6 腰痛(左・右)		31 落ちつきがない	/
7 股関節の痛み(左・右)		32 学業成績が悪い	
8 膝の痛み(左・右)		33 顔の吹出物	/
9 足・足のしびれ・痛み(左・右)		34 抜け毛が多い	
10 体力がない/疲れやすい		35 側彎	
11 スポーツが弱い		36 O脚/X脚	
12 目が見えにくい(左・右)		37 胃・腹部膨満感	
13 眼瞼下垂(左・右)		38 腸・便秘/下痢	
14 耳鳴り/難聴(左・右)		39 手の冷え/汗をかく(左・右)	
15 めまい/乗り物酔い		40 湿疹/アトピー	
16 鼻づまり	/	41 高血圧/低血圧	
17 いびき	/	42 血糖値が高い	
18 口の渇き/唾液が少ない		43 頻尿/乏尿	
19 舌の痛み/味覚不良		44 生理不順/生理痛/不妊	
20 息苦しい/喘息		45 花粉症	
21 動悸/不整脈		46 アレルギー	

美 容

1 顔色が悪い		8 眼瞼下垂	
2 顔色にクスマがある		9 眼が見開かない	
3 化粧のりが悪い		10 眼の大きさが違う	
4 肌が乾燥		11 鼻が曲がっている	
5 髪の毛の色つやがない		12 ほうれい線が左右違う	
6 髪の毛がぱさぱさ		13 顔がゆがんでいる	
7 顔のしわが目立つ		14 エラのほりがある	

症例 2



—身体・脳・心・美容・抗老化—

丸山咬合医療「全身健康チャート」

氏名 XXXXXXXXXX 年齢 63 (男/女) 年 月 日

この全身健康チャートは丸山剛郎による咬合医療により
軽減・消失した症状などとなえられた訴え・願い・美です

—気になる症状や変化した症状—

首こり 肩こり
右側顎関節 食事中音がする

大阪大学名誉教授 丸山剛郎考案

2021.4.28

—今までにかかった病気・ケガ(年月・病名)—

2010年 6月 腎盂腎炎、両足捻挫

2020年 5月 肋骨骨折(右側)

—常用薬があればご記入ください—

なし

【記入方法】症状の程度により、数字を記入して下さい

- ・症状がある・やや目立つ……………1
- ・症状がきつい・目立つ……………2
- ・症状が極めてきつい……………3
- ・該当する症状はない……………記入しない

脳

1 イライラする	10 反応が鈍い
2 ちょっとしたことでも怒る	11 物事に興味がなくなる
3 周囲の人や物にあたる	12 何をするのも億劫になる
4 お釣りの計算に時間がかかる	13 注意力の低下
5 同じことを何度も話す	14 理解力の低下
6 置き忘れ・片付け忘れ	15 意欲の低下
7 今日が何日何曜日かわかる	16 うつつぽくなりやすい
8 長期記憶より短期記憶が難しい	17 不眠
9 物忘れがひどい	(認知症)

老 化

1 肌のシミ	7 疲れやすい
2 ハリがない・しわが増える	8 冷え性・手足の冷え
3 老眼	9 風邪をひき易い
4 眼瞼下垂	10 物忘れ
5 姿勢が悪い	11 認知症の恐れ
6 つまづく・こけやすい	12 夢・恋など思いもしない

精 神

1 イライラする	19 動悸/めまい/息切れ
2 キレやすい	20 音に敏感
3 怒りっぽい/怒ると止まらない	21 不安になる/何となく不安
4 気分が高揚する時がある	22 乗り物が怖い
5 自分に価値がない	23 気持ちの悪い夢が多い
6 将来がない/夢がない	24 外出が怖い
7 生きる気力がない	25 死んでしまうと思ひ怖い
8 自己嫌悪になる (そううつ病)	26 パニック障害 (不安神経症)
9 元気がない/出ない	27 思考能力が落ちる
10 ゆうつ	28 問題解決ができない
11 気が滅入る	29 考え・行動に筋が通らない
12 心が暗い/晴れない	30 他人との通じ合いがない
13 消極的/何もする気がない	31 自分だけ浮いている
14 不眠/寝つきが悪い	32 ひきこもりになる (統合失調症)
15 死んだほうがまし (うつ病)	

顎 関 節

1 顎関節の鋭い痛み(左・右)	5 口が曲がって開く(左・右)
2 顎関節の鈍い痛み(左・右)	6 口が開きにくい
3 顎関節雑音カクンカクン(左・右)	7 口が1cmしか開かない
4 顎関節雑音ジャリジャリ(左・右)	(顎関節症)

身 体

1 首のこり(上・中・下)(左・右)	26 顔が歪んでいる
2 首がまわらない(左・右)	27 顎がずれている
3 肩凝り(左・右)	28 頭痛(前・後・左・右)
4 40肩・50肩(左・右)	29 頭に血が通わない・ボーとする
5 背中中の痛み(左・右)	30 集中力がない
6 腰痛(左・右)	31 落ちつきがない
7 股関節の痛み(左・右)	32 学業成績が悪い
8 膝の痛み(左・右)	33 顔の吹出物
9 足・足のしびれ・痛み(左・右)	34 抜け毛が多い
10 体力がない/疲れやすい	35 側彎
11 スポーツが弱い	36 O脚/X脚
12 目が見えにくい(左・右)	37 胃・腹部膨満感
13 眼瞼下垂(左・右)	38 腸・便秘/下痢
14 耳鳴り/難聴(左・右)	39 手の冷え/汗をかき(左・右)
15 めまい/乗り物酔い	40 湿疹/アトピー
16 鼻づまり	41 高血圧/低血圧
17 いびき	42 血糖値が高い
18 口の渇き/唾液が少ない	43 頻尿/乏尿
19 舌の痛み/味覚不良	44 生理不順/生理痛/不妊
20 息苦しい/喘息	45 花粉症
21 動悸/不整脈	46 アレルギー

美 容

1 顔色が悪い	8 眼瞼下垂
2 顔色にくすみがある	9 眼が見開かない
3 化粧のりが悪い	10 眼の大きさが違う
4 肌が乾燥	11 鼻が曲がっている
5 髪の毛の色つやがない	12 ほうれい線が左右違う
6 髪の毛がぱさぱさ	13 顔がゆがんでいる
7 顔のしわが目立つ	14 エラのはりがある

症例3



—身体・脳・心・美容・抗老化— 丸山咬合医療「全身健康チャート」 氏名 XXXXXXXXXX 年齢 <u>62</u>(女) 2021年8月<u> </u>日		大阪大学名誉教授 丸山剛郎考案 2021.4.28
この全身健康チャートは丸山剛郎による咬合医療により 軽減・消失した症状などとなえられた訴え・願い・美です		無し
—気になる症状や変化した症状— 1.. 首 2. 肩の凝り 3. 腰痛		【記入方法】 症状の程度により、数字を記入して下さい ・症状がある・やや目立つ……………1 ・症状がきつい・目立つ……………2 ・症状が極めてきつい……………3 ・該当する症状はない……………記入しない

脳				顎 関 節					
1	イライラする	1	10 反応が鈍い	1	1	顎関節の鋭い痛み(左・右)	5	口が曲がって開く(左・右)	
2	ちょっとしたことで怒る		11 物事に興味がなくなる	1	2	顎関節の鈍い痛み(左・右)	6	口が開きにくい	
3	周囲の人や物にあたる		12 何をするのも億劫になる	1	3	顎関節雑音カクンカクン(左・右)	7	口が1cmしか開かない	
4	お釣りの計算に時間がかかる		13 注意力の低下		4	顎関節雑音ジャリジャリ(左・右)		(顎関節症)	
5	同じことを何度も話す		14 理解力の低下	1	身 体				
6	置き忘れ・片付け忘れ	1	15 意欲の低下	1	1	首のこり(上・中・下)(左・右)	2	26 顔が歪んでいる	
7	今日が何日何曜日か忘れる		16 うつつぼくなりやすい		2	首がまわらない(左・右)	27	顎がずれている	
8	長期記憶より短期記憶が難しい		17 不眠	1	3	肩凝り(左・右)	2	28 頭痛(前・後・左・右)	1
9	物忘れがひどい		(認知症)		4	40肩・50肩(左・右)	29	頭に血が通わない・ボーとする	
老 化				身 体					
1	肌のシミ	1	7 疲れやすい	2	5	背中中の痛み(左・右)	30	集中力が無い	
2	ハリがない・しわが増える	1	8 冷え性・手足の冷え	2	6	腰痛(左・右)	2	31 落ちつきがない	
3	老眼	2	9 風邪をひき易い		7	股関節の痛み(左・右)	32	学業成績が悪い	1
4	眼瞼下垂		10 物忘れ		8	膝の痛み(左・右)	33	顔の吹出物	
5	姿勢が悪い	1	11 認知症の怖れ		9	足・脚のしびれ・痛み(左・右)	34	抜け毛が多い	
6	つまづく・こけやすい		12 夢・恋など思いもしない		10	体力がない/疲れやすい	1	35 側彎	
精 神				身 体					
1	イライラする	1	19 動悸/めまい/息切れ		11	スポーツが弱い	36	O脚/X脚	
2	キレやすい		20 音に敏感		12	目が見えにくい(左・右)	37	胃・腹部膨満感	1
3	怒りっぽい/怒ると止まらない		21 不安になる/何となく不安		13	眼瞼下垂(左・右)	38	腸・便秘/下痢	1
4	気分が高揚する時がある		22 乗り物が怖い		14	耳鳴り/難聴(左・右)	39	手の冷え/汗をかく(左・右)	
5	自分に価値がない	1	23 気持ちの悪い夢が多い		15	めまい/乗り物酔い	40	湿疹/アトピー	
6	将来がない/夢がない		24 外出が怖い		16	鼻づまり	41	高血圧/低血圧	
7	生きる気力がない		25 死んでしまうと思ひ怖い		17	いびき	42	血糖値が高い	
8	自己嫌悪になる	1	26 パニック障害		18	口の渇き/唾液が少ない	43	頻尿/乏尿	
	(そううつ病)		(不安神経症)		19	舌の痛み/味覚不良	44	生理不順/生理痛/不妊	
9	元気がない/出ない		27 思考能力が落ちる	1	20	息苦しい/喘息	45	花粉症	
10	ゆううつ		28 問題解決ができない		21	動悸/不整脈	46	アレルギー	
11	気が滅入る		29 考え・行動に筋が通らない		美 容				
12	心が暗い/晴れない		30 他人との通じ合いがない		1	顔色が悪い	8	眼瞼下垂	
13	消極的/何もする気がない	1	31 自分だけ浮いている		2	顔色にクスマがある	9	眼が見開かない	
14	不眠/寝つきが悪い	1	32 ひきこもりになる		3	化粧のりが悪い	10	眼の大きさが違う	1
15	死んだほうがまし		(統合失調症)		4	肌が乾燥	1	11 鼻が曲がっている	
	(うつ病)				5	髪の毛の色つやがない	12	ほうれい線が左右違う	
					6	髪の毛がぱさぱさ	1	13 顔がゆがんでいる	
					7	顔のしわが目立つ	1	14 エラのはりがある	

症例 4



—身体・脳・心・美容・抗老化— 丸山咬合医療「全身健康チャート」 氏名 年齢 <u>57</u> (男) <u>2021</u>		大阪大学名誉教授 丸山剛郎考案 2021.4.28 20年ほど前に胆石症を患いました
この全身健康チャートは丸山剛郎による咬合医療により 軽減・消失した症状などとなえられた訴え・願い・美です		— 常用薬があればご記入ください—
— 気になる症状や変化した症状— 1. 足のしびれ(右側) 2. 五十肩(左右) 3. 体調管理が難しい、ちょっとした事で体調が変化する		【記入方法】 症状の程度により、数字を記入して下さい ・症状がある・やや目立つ……………1 ・症状がきつい・目立つ……………2 ・症状が極めてきつい……………3 ・該当する症状はない……………記入しない

脳				顎 関 節			
1	イライラする	10	反応が鈍い	1	顎関節の鋭い痛み(左・右)	5	口が曲がって開く(左・右)
2	ちょっとしたことで怒る	11	物事に興味がなくなる	2	顎関節の鈍い痛み(左・右)	6	口が開きにくい
3	周囲の人や物にあたる	12	何をするのも億劫になる	3	顎関節雑音カクンカクン(左・右)	7	口が1cmしか開かない
4	お釣りの計算に時間がかかる	13	注意力の低下	4	顎関節雑音ジャリジャリ(左・右)		(顎関節症)
5	同じことを何度も話す	14	理解力の低下	身 体			
6	置き忘れ・片付け忘れ	15	意欲の低下	1	首のこり(上・中・下)(左・右)	26	顔が歪んでいる
7	今日が何日何曜日か忘れる	16	うつっぽくなりやすい	2	首がまわらない(左・右)	27	顎がずれている
8	長期記憶より短期記憶が難しい	17	不眠	3	肩凝り(左・右)	28	頭痛(前・後・左・右)
9	物忘れがひどい		(認知症)	4	40肩・50肩(左右)	1	29 頭に血が通わない・ボーとする
老 化				5	背中中の痛み(左・右)	30	集中力がない
1	肌のシミ	7	疲れやすい	6	腰痛(左・右)	31	落ちつきがない
2	ハリがない・しわが増える	8	冷え性・手足の冷え	7	股関節の痛み(左・右)	32	学業成績が悪い
3	老眼	1	9 風邪をひき易い	8	膝の痛み(左・右)	33	顔の吹出物
4	眼瞼下垂	10	物忘れ	9	足・足のしびれ・痛み(右)	1	34 抜け毛が多い
5	姿勢が悪い	2	11 認知症の怖れ	10	体力がない/疲れやすい	35	側彎
6	つまづく・こけやすい	12	夢・恋など思いもしない	11	スポーツが弱い	36	O脚/X脚
精 神				12	目が見えにくい(左・右)	37	胃・腹部膨満感
1	イライラする	19	動悸/めまい/息切れ	13	眼瞼下垂(左・右)	38	腸・便秘/下痢
2	キレやすい	20	音に敏感	14	耳鳴り/難聴(左・右)	39	手の冷え/汗をかく(左・右)
3	怒りっぽい/怒ると止まらない	21	不安になる/何となく不安	15	めまい/乗り物酔い	40	湿疹/アトピー
4	気分が高揚する時がある	22	乗り物が怖い	16	鼻づまり	41	高血圧/低血圧
5	自分に価値がない	23	気持ちの悪い夢が多い	17	いびき	42	血糖値が高い
6	将来がない/夢がない	24	外出が怖い	18	口の渇き/唾液が少ない	43	頻尿/乏尿
7	生きる気力がない	25	死んでしまうと思ひ怖い	19	舌の痛み/味覚不良	44	生理不順/生理痛/不妊
8	自己嫌悪になる (そううつ病)	26	パニック障害 (不安神経症)	20	息苦しい/喘息	45	花粉症
9	元気がない/出ない	27	思考能力が落ちる	21	動悸/不整脈	46	アレルギー
10	ゆううつ	28	問題解決ができない	美 容			
11	気が滅入る	29	考え・行動に筋が通らない	1	顔色が悪い	8	眼瞼下垂
12	心が暗い/晴れない	30	他人との通じ合いがない	2	顔色にクスマがある	9	眼が見開かない
13	消極的/何もする気がない	31	自分だけ浮いている	3	化粧のりが悪い	10	眼の大きさが違う
14	不眠/寝つきが悪い	32	ひきこもりになる	4	肌が乾燥	11	鼻が曲がっている
15	死んだほうがまし (うつ病)		(統合失調症)	5	髪の毛の色つやがない	12	ほうれい線が左右違う
				6	髪の毛がぱさぱさ	13	顔がゆがんでいる
				7	顔のしわが目立つ	14	エラのはりがある

症例 5



—身体・脳・心・美容・抗老化—		大阪大学名誉教授 丸山順郎考案 2021.4.28																																																							
丸山咬合医療「全身健康チャート」		—今までにかかった病気・ケガ（年月、病名）—																																																							
氏名 XXXXXXXXXX 年齢 58 (男) 2021年 8月 15日		—常用薬があればご記入ください— レザルタスLD / ヲクリット																																																							
この全身健康チャートは丸山順郎による咬合医療により 軽減・消失した症状などとなえられた脳・心・美です		【記入方法】症状の程度により、数字を記入して下さい ・症状がある・やや目立つ……………1 ・症状がきつい・目立つ……………2 ・症状が極めてきつい……………3 ・該当する症状はない……………記入しない																																																							
—気になる症状や変化した症状— 長時間 イスにすわ、みづい、立ち上がる 時 腰が痛く、時々、さうこり腰の な																																																									
脳 <table border="1"> <tr><td>1 イライラする</td><td>10 反応が鈍い</td></tr> <tr><td>2 ちょっとしたことでも怒る</td><td>11 物事に興味がなくなる</td></tr> <tr><td>3 周囲の人や物にあたる</td><td>12 何をするのも億劫になる</td></tr> <tr><td>4 お釣りの計算に時間がかかる</td><td>13 注意力の低下</td></tr> <tr><td>5 同じことを何度も話す</td><td>14 理解力の低下</td></tr> <tr><td>6 置き忘れ・片付け忘れ</td><td>15 意欲の低下</td></tr> <tr><td>7 今日が何日何曜日かわかる</td><td>16 うつつぽくなりやすい</td></tr> <tr><td>8 長期記憶より短期記憶が難しい</td><td>17 不眠</td></tr> <tr><td>9 物忘れがひどい</td><td>(認知症)</td></tr> </table>		1 イライラする	10 反応が鈍い	2 ちょっとしたことでも怒る	11 物事に興味がなくなる	3 周囲の人や物にあたる	12 何をするのも億劫になる	4 お釣りの計算に時間がかかる	13 注意力の低下	5 同じことを何度も話す	14 理解力の低下	6 置き忘れ・片付け忘れ	15 意欲の低下	7 今日が何日何曜日かわかる	16 うつつぽくなりやすい	8 長期記憶より短期記憶が難しい	17 不眠	9 物忘れがひどい	(認知症)	顎関節 <table border="1"> <tr><td>1 顎関節の鋭い痛み(左・右)</td><td>5 口が曲がって開く(左・右)</td></tr> <tr><td>2 顎関節の鈍い痛み(左・右)</td><td>6 口が開きにくい</td></tr> <tr><td>3 顎関節異常カクンカクン(左・右)</td><td>7 口が1cmしか開かない</td></tr> <tr><td>4 顎関節異常ジャリジャリ(左・右)</td><td>(顎関節症)</td></tr> </table>		1 顎関節の鋭い痛み(左・右)	5 口が曲がって開く(左・右)	2 顎関節の鈍い痛み(左・右)	6 口が開きにくい	3 顎関節異常カクンカクン(左・右)	7 口が1cmしか開かない	4 顎関節異常ジャリジャリ(左・右)	(顎関節症)																												
1 イライラする	10 反応が鈍い																																																								
2 ちょっとしたことでも怒る	11 物事に興味がなくなる																																																								
3 周囲の人や物にあたる	12 何をするのも億劫になる																																																								
4 お釣りの計算に時間がかかる	13 注意力の低下																																																								
5 同じことを何度も話す	14 理解力の低下																																																								
6 置き忘れ・片付け忘れ	15 意欲の低下																																																								
7 今日が何日何曜日かわかる	16 うつつぽくなりやすい																																																								
8 長期記憶より短期記憶が難しい	17 不眠																																																								
9 物忘れがひどい	(認知症)																																																								
1 顎関節の鋭い痛み(左・右)	5 口が曲がって開く(左・右)																																																								
2 顎関節の鈍い痛み(左・右)	6 口が開きにくい																																																								
3 顎関節異常カクンカクン(左・右)	7 口が1cmしか開かない																																																								
4 顎関節異常ジャリジャリ(左・右)	(顎関節症)																																																								
老 化 <table border="1"> <tr><td>1 肌のシミ</td><td>7 疲れやすい</td></tr> <tr><td>2 ハリがない・しわが増える</td><td>8 冷え性・手足の冷え</td></tr> <tr><td>3 老眼</td><td>9 風邪をひき易い</td></tr> <tr><td>4 眼瞼下垂</td><td>10 物忘れ</td></tr> <tr><td>5 姿勢が悪い</td><td>11 認知症の怖れ</td></tr> <tr><td>6 つまづく・こけやすい</td><td>12 夢・悪夢など思いもしない</td></tr> </table>		1 肌のシミ	7 疲れやすい	2 ハリがない・しわが増える	8 冷え性・手足の冷え	3 老眼	9 風邪をひき易い	4 眼瞼下垂	10 物忘れ	5 姿勢が悪い	11 認知症の怖れ	6 つまづく・こけやすい	12 夢・悪夢など思いもしない	身 体 <table border="1"> <tr><td>1 首のこり(上・中・下)(左・右)</td><td>26 顔が歪んでいる</td></tr> <tr><td>2 首がまわらない(左・右)</td><td>27 顎がずれている</td></tr> <tr><td>3 肩凝り(左・右)</td><td>28 頭痛(前・後・左・右)</td></tr> <tr><td>4 40肩・50肩(左・右)</td><td>29 頭に血が通わない・ボーとする</td></tr> <tr><td>5 背中・脇の痛み(左・右)</td><td>30 集中力がない</td></tr> <tr><td>6 腰痛(左・右)</td><td>31 落ちつきがない</td></tr> <tr><td>7 股関節の痛み(左・右)</td><td>32 学業成績が悪い</td></tr> <tr><td>8 膝の痛み(左・右)</td><td>33 顔の吹き出物</td></tr> <tr><td>9 足・膝のしびれ・痛み(左・右)</td><td>34 抜け毛が多い</td></tr> <tr><td>10 体力がない・疲れやすい</td><td>35 側彎</td></tr> <tr><td>11 スポーツが弱い</td><td>36 O脚/X脚</td></tr> <tr><td>12 目が見えにくい(左・右)</td><td>37 胃・腹部膨満感</td></tr> <tr><td>13 眼瞼下垂(左・右)</td><td>38 腸・便秘/下痢</td></tr> <tr><td>14 耳鳴り/難聴(左・右)</td><td>39 手の冷え/汗をかく(左・右)</td></tr> <tr><td>15 めまい/乗り物酔い</td><td>40 湿疹/アトピー</td></tr> <tr><td>16 鼻づまり</td><td>41 高血圧/低血圧</td></tr> <tr><td>17 いびき</td><td>42 血糖値が高い</td></tr> <tr><td>18 口の渇き/唾液が少ない</td><td>43 頻尿/乏尿</td></tr> <tr><td>19 舌の痛み/味覚不良</td><td>44 生理不順/生理痛/不妊</td></tr> <tr><td>20 息苦しい/喘息</td><td>45 花粉症</td></tr> <tr><td>21 動悸/不整脈</td><td>46 アレルギー</td></tr> </table>		1 首のこり(上・中・下)(左・右)	26 顔が歪んでいる	2 首がまわらない(左・右)	27 顎がずれている	3 肩凝り(左・右)	28 頭痛(前・後・左・右)	4 40肩・50肩(左・右)	29 頭に血が通わない・ボーとする	5 背中・脇の痛み(左・右)	30 集中力がない	6 腰痛(左・右)	31 落ちつきがない	7 股関節の痛み(左・右)	32 学業成績が悪い	8 膝の痛み(左・右)	33 顔の吹き出物	9 足・膝のしびれ・痛み(左・右)	34 抜け毛が多い	10 体力がない・疲れやすい	35 側彎	11 スポーツが弱い	36 O脚/X脚	12 目が見えにくい(左・右)	37 胃・腹部膨満感	13 眼瞼下垂(左・右)	38 腸・便秘/下痢	14 耳鳴り/難聴(左・右)	39 手の冷え/汗をかく(左・右)	15 めまい/乗り物酔い	40 湿疹/アトピー	16 鼻づまり	41 高血圧/低血圧	17 いびき	42 血糖値が高い	18 口の渇き/唾液が少ない	43 頻尿/乏尿	19 舌の痛み/味覚不良	44 生理不順/生理痛/不妊	20 息苦しい/喘息	45 花粉症	21 動悸/不整脈	46 アレルギー
1 肌のシミ	7 疲れやすい																																																								
2 ハリがない・しわが増える	8 冷え性・手足の冷え																																																								
3 老眼	9 風邪をひき易い																																																								
4 眼瞼下垂	10 物忘れ																																																								
5 姿勢が悪い	11 認知症の怖れ																																																								
6 つまづく・こけやすい	12 夢・悪夢など思いもしない																																																								
1 首のこり(上・中・下)(左・右)	26 顔が歪んでいる																																																								
2 首がまわらない(左・右)	27 顎がずれている																																																								
3 肩凝り(左・右)	28 頭痛(前・後・左・右)																																																								
4 40肩・50肩(左・右)	29 頭に血が通わない・ボーとする																																																								
5 背中・脇の痛み(左・右)	30 集中力がない																																																								
6 腰痛(左・右)	31 落ちつきがない																																																								
7 股関節の痛み(左・右)	32 学業成績が悪い																																																								
8 膝の痛み(左・右)	33 顔の吹き出物																																																								
9 足・膝のしびれ・痛み(左・右)	34 抜け毛が多い																																																								
10 体力がない・疲れやすい	35 側彎																																																								
11 スポーツが弱い	36 O脚/X脚																																																								
12 目が見えにくい(左・右)	37 胃・腹部膨満感																																																								
13 眼瞼下垂(左・右)	38 腸・便秘/下痢																																																								
14 耳鳴り/難聴(左・右)	39 手の冷え/汗をかく(左・右)																																																								
15 めまい/乗り物酔い	40 湿疹/アトピー																																																								
16 鼻づまり	41 高血圧/低血圧																																																								
17 いびき	42 血糖値が高い																																																								
18 口の渇き/唾液が少ない	43 頻尿/乏尿																																																								
19 舌の痛み/味覚不良	44 生理不順/生理痛/不妊																																																								
20 息苦しい/喘息	45 花粉症																																																								
21 動悸/不整脈	46 アレルギー																																																								
精 神 <table border="1"> <tr><td>1 イライラする</td><td>19 動悸/めまい/息切れ</td></tr> <tr><td>2 キレやすい</td><td>20 音に敏感</td></tr> <tr><td>3 怒りっぽい/怒ると止まらない</td><td>21 不安になる/何となく不安</td></tr> <tr><td>4 気分が高揚する時がある</td><td>22 乗り物が怖い</td></tr> <tr><td>5 自分に価値がない</td><td>23 気持ちの悪い夢が多い</td></tr> <tr><td>6 将来がない/夢がない</td><td>24 外出が怖い</td></tr> <tr><td>7 生きる気力がない</td><td>25 死んでしまおうと思いたい</td></tr> <tr><td>8 自己嫌悪になる (そううつ病)</td><td>26 パニック障害 (不安神経症)</td></tr> <tr><td>9 元気がない/出ない</td><td>27 思考能力が落ちる</td></tr> <tr><td>10 ゆうつ</td><td>28 問題解決ができない</td></tr> <tr><td>11 気が滅入る</td><td>29 考え・行動に詰る/通らない</td></tr> <tr><td>12 心が暗い/晴れない</td><td>30 他人との通じ合いがない</td></tr> <tr><td>13 消極的/何もする気がない</td><td>31 自分だけ浮いている</td></tr> <tr><td>14 不眠/寝つきが悪い</td><td>32 ひきこもりになる (統合失調症)</td></tr> <tr><td>15 死んだほうがまし (うつ病)</td><td></td></tr> </table>		1 イライラする	19 動悸/めまい/息切れ	2 キレやすい	20 音に敏感	3 怒りっぽい/怒ると止まらない	21 不安になる/何となく不安	4 気分が高揚する時がある	22 乗り物が怖い	5 自分に価値がない	23 気持ちの悪い夢が多い	6 将来がない/夢がない	24 外出が怖い	7 生きる気力がない	25 死んでしまおうと思いたい	8 自己嫌悪になる (そううつ病)	26 パニック障害 (不安神経症)	9 元気がない/出ない	27 思考能力が落ちる	10 ゆうつ	28 問題解決ができない	11 気が滅入る	29 考え・行動に詰る/通らない	12 心が暗い/晴れない	30 他人との通じ合いがない	13 消極的/何もする気がない	31 自分だけ浮いている	14 不眠/寝つきが悪い	32 ひきこもりになる (統合失調症)	15 死んだほうがまし (うつ病)		美 容 <table border="1"> <tr><td>1 顔色が悪い</td><td>8 眼瞼下垂</td></tr> <tr><td>2 顔色にクスマがある</td><td>9 眼が見開かない</td></tr> <tr><td>3 化粧のりが悪い</td><td>10 眼の大きさが違う</td></tr> <tr><td>4 肌が乾燥</td><td>11 鼻が曲がっている</td></tr> <tr><td>5 髪の毛の色つやがない</td><td>12 ほうれい線が左右違う</td></tr> <tr><td>6 髪の毛がぱさぱさ</td><td>13 顔がゆがんでいる</td></tr> <tr><td>7 顔のしわが目立つ</td><td>14 エラのはりがある</td></tr> </table>		1 顔色が悪い	8 眼瞼下垂	2 顔色にクスマがある	9 眼が見開かない	3 化粧のりが悪い	10 眼の大きさが違う	4 肌が乾燥	11 鼻が曲がっている	5 髪の毛の色つやがない	12 ほうれい線が左右違う	6 髪の毛がぱさぱさ	13 顔がゆがんでいる	7 顔のしわが目立つ	14 エラのはりがある										
1 イライラする	19 動悸/めまい/息切れ																																																								
2 キレやすい	20 音に敏感																																																								
3 怒りっぽい/怒ると止まらない	21 不安になる/何となく不安																																																								
4 気分が高揚する時がある	22 乗り物が怖い																																																								
5 自分に価値がない	23 気持ちの悪い夢が多い																																																								
6 将来がない/夢がない	24 外出が怖い																																																								
7 生きる気力がない	25 死んでしまおうと思いたい																																																								
8 自己嫌悪になる (そううつ病)	26 パニック障害 (不安神経症)																																																								
9 元気がない/出ない	27 思考能力が落ちる																																																								
10 ゆうつ	28 問題解決ができない																																																								
11 気が滅入る	29 考え・行動に詰る/通らない																																																								
12 心が暗い/晴れない	30 他人との通じ合いがない																																																								
13 消極的/何もする気がない	31 自分だけ浮いている																																																								
14 不眠/寝つきが悪い	32 ひきこもりになる (統合失調症)																																																								
15 死んだほうがまし (うつ病)																																																									
1 顔色が悪い	8 眼瞼下垂																																																								
2 顔色にクスマがある	9 眼が見開かない																																																								
3 化粧のりが悪い	10 眼の大きさが違う																																																								
4 肌が乾燥	11 鼻が曲がっている																																																								
5 髪の毛の色つやがない	12 ほうれい線が左右違う																																																								
6 髪の毛がぱさぱさ	13 顔がゆがんでいる																																																								
7 顔のしわが目立つ	14 エラのはりがある																																																								

The 25th Lecture Meeting of JAO 2021 October 23-24 in Tokyo

■ 特別講演

■ 青 木 晃

■ 有 田 秀 穂

■ 澤 口 俊 之

■ 橋 本 正 次

アンチエイジング vs ウェルエイジング

～人生100年時代を賢く生き抜く～

銀座よしえクリニック都立大院院長 青木 晃



わが国におけるアンチエイジングは、一般的には“若返り”的な意味合いにおいて知られているのが現状である。アンチエイジングは美容医療的な外側からのアプローチが確かにわかりやすいが、もともとの Anti-Aging Medicine (抗加齢医学) の考え方は、その年齢毎のオプティマル・ヘルスを目指し、それを連続させることで健康長寿を目指すという内科的スタンスのものであり、その点で抗加齢医学は予防医学の理想形であるともいえる。

因みに Anti-Aging Medicine は、1990 年 7 月に New England Journal of Medicine 誌に発表された Rudman Study (“Effects of Human Growth Hormone In Men Over 60 Years Old”) によって始まったとされる。日本抗加齢医学会では、抗加齢医学を『元気で長寿を享受することを目指す理論的・実践的科学 (=健康長寿を目指すための医学)』と定義付けており、「究極の予防医学」と位置付けている。単なる外面の若返りや不老不死のための医学とは異なり、その基本は良い食生活習慣や運動・睡眠習慣、高い精神活動の維持・継続にある。

一方、アンチエイジングという言葉がコモンワードとして定着したのは、2010 年くらいからであるが、ここにきてウェルエイジングやアク

ティブエイジング、ワンダフルエイジング、ハッピーエイジングなる言葉も使われるようになってきた。この背景には、2016 年に出版され、ベストセラーとなったリンダ・グラットン、アンドリュー・スコット共著の「ライフ・シフト～100 年時代の人生戦略～」がある。この著書では、現代文明社会に生きる我々の今後の生活が、人間の寿命の延伸によって変わらざるを得ないということが著されている。約 100 年前の 1914 年生まれの人が、100 歳まで生きる確率はわずか 1% に過ぎなかった。ところが、今の日本においては 2007 年生まれの中学生の 50% は 107 歳まで生きるだろうと推測されており、2100 年代には 100 歳まで生きることはごく普通のことになっていると予測されている。100 年ライフが当たり前になると、これまでの 3 ステージ制 (教育; ~22 歳, 仕事; ~65 歳, 引退=老後; ~84 歳) からマルチステージ制 (教育; ~22 歳, マルチステージ=仕事, 教育, 個人事業主, 仕事+副業, 趣味, 自分探しなど; ~80 歳, 引退=老後; ~100 歳) へと変換を余儀無くされる世の中になっていく。マルチステージを快適に生き抜くためには、お金という有形資産以上に、無形の資産、特に健康が重要な要件となってくる。50 歳以降 80 代まで、健康体を維持し続けていくことはこの超長寿化時代において一層価値を増していくのは疑う余地がない。首相官邸でも 2017 年 9 月に、安倍前首相を議長とする「人生 100 年時代構想会議」が発足し、国家レベルで国民全体の健康長寿を全うさせるプロジェクトが進められつつある。ウェルエイジングは、抗加齢医学的アプローチに基づき病的老化を予防し、生理的老化の進行をできる限り緩徐にするライフスタイルの実践であり、まさに人生 100 年時代において必要とされるのがウェルエイジングという“生き方”なのである。

本講演では、ウェルエイジングなライフスタイルの実践方法を中心に、最新の抗加齢医学の臨床 (NMN, CBD, 幹細胞治療など) について紹介する予定である。

【略歴】

銀座よしえクリニック都立大院院長
株式会社メディロム医療専門役員
元順天堂大学大学院加齢制御医学講座准教授
日本健康医療学会常任理事
日本抗加齢医学会評議員

1961 年、東京都生まれ。防衛医科大学校医学部卒。「老化が病気を引き起こす」という観点からアンチエイジングのフィールドで活躍する抗加齢医学の第一人者。アンチエイジングレストランでのアンチエイジングメニュー作りやアンチエイジングエクササイズ (モノリザエクササイズ) の開発、旅行会社とのアンチエイジングツアーの企画監修なども行い、2017 年には医療ヘルスケアの総合商社である株式会社メディロムの役員に就任し、生活習慣病管理アプリである Medites を共

同開発する。

1995 年の地下鉄サリン事件では多くの患者が搬送された聖路加国際病院にて自衛隊医官として活躍。最初にサリン中毒であると診断し、初期治療の的確なアドバイスを行ったことでも知られる。コロナ禍においては、陸上自衛隊衛生隊で培った危機管理医療のプロフェッショナルとして、NO 密レストランプロジェクトや C-SIDE=科学的根拠に基づく感染症対策ソリューション推進協議会においても積極的に活動している。

【著書】

『40 歳からのタイプ別ダイエット診断』(竹書房新書), 『いい睡眠があなたを 10 歳若くする』(青春出版社), 『一生若くいられる「都市型原人」という生き方』(マキノ出版) 『現役マラソン医師の走るとなぜいいか?』(新講社) など多数。

咀嚼運動は脳幹のセロトニン神経を活性化し、クールな覚醒状態、 内側前頭前野の活性化、および鎮痛効果を発現させる

セロトニン Dojo 代表、東邦大学名誉教授 有田秀穂



咀嚼運動のパターンジェネレーターは脳幹の橋 (Pons) にある。脳幹の正中部には縫線核があり、セロトニン神経が分布している。セロトニン神経は中脳・橋・延髄の正中部に数万個の細胞集団を形成し、大脳皮質、前頭前野、大脳辺縁系、間脳 (視床下部)、脊髓に軸索を送り、次の6つの脳機能に影響を与える。

1. 大脳皮質の認知機能に影響を与えて、クールな覚醒状態を形成させる。
2. 前頭前野に影響を与えて、直観と共感を賦活させる。
3. 大脳辺縁系に影響を与えて、ネガティブな気分を改善し、平常心を形成させる。
4. 自律神経の上位中 4. 枢 (視床下部) に影響を与え、ストレス中枢を鎮め、併せて、睡眠から覚醒への自律神経の切り替えを促進させる。
5. 姿勢筋・抗重力筋の緊張をあげて、顔つきや姿勢をシャキッとさせる。
6. 痛みや不定愁訴を軽減させる。

このような働きを担うセロトニン神経の活性化因子は次の3つ。

1. 生命活動に直結した各種リズム運動。具体的には、(1) 歩行運動 (ウォーキング・ジョギング・自転車漕ぎ・スクワット)、(2) 呼吸運動 (ヨガ、歌唱、呼吸法、太極拳)、(3) 咀嚼運動 (ガム噛み)
2. 太陽を浴びる
3. 心地よい皮膚への触覚刺激 (エステ、ヘッドマッサージ、リフレクソロジー、整体など)

私たちの研究グループは、上記の各種エクササイズを被験者に実施させながら、脳科学的データを収集してきた。

ここでは、ガム噛みを20分間、被験者に実施させて (ロツテの協力を得た)、セロトニン神経の活性化と、それに伴う脳機能の変動を調べたので、その研究成果を紹介する。

1. 全血セロトニン濃度をガム噛み直前、直後、30分後の3回測定し、ガム噛み直後に有意な増加を得た。これはセロトニン神経の活性化を示す間接的エビデンスと考えられる。その根拠となる動物実験データも紹介する。
2. ガム噛み期間中に連続測定された脳波において、特有の変化が認められた。すなわち、健康人の覚醒・開眼状態では、正常脳波としてβ波が主要成分としてあるが、ガム噛みによってα波が混入するようになった。これは覚醒レベルが軽度鎮静化された所見である。
3. 近赤外線スペクトロスコピー (NIRS) にて、内側前頭前野の血流を連続測定したところ、ガム噛みによってこの部位の血流が特異的に増加した。同部位は、ヨガではチャクラ、大仏では白毫に相当する部位である。直観・共感に関係する脳機能を担うことが知られている。
4. POMS 心理テストをガム噛み前後で実施したところ、緊張・不安および鬱傾向の気分尺度に改善が認められた。
5. 鎮痛効果が実験的に証明された。踝の背後に電気刺激をランダムに与えて、侵害性屈曲反射を誘発し、その反応をヒラメ筋の筋電図で継続的に評価した。ガム噛み5分位から鎮痛効果が発現され、20分後には7割ぐらいまで鎮痛効果が認められた。ガム噛み終了後、少なくとも10分まで鎮痛効果が続いた。

これらの実験結果から、咀嚼運動はセロトニン神経を活性化し、脳内セロトニン濃度を増加させ、様々な脳神経機能に影響を与えることが明らかになった。

咀嚼運動だけではなく、歩行運動や呼吸法のデータをも、併せて紹介する

【略歴】

1973年、東京大学医学部卒。東海大学病院で呼吸器内科医として7年間。その間ニューヨーク州立大学に留学、呼吸の脳科学研究を開始。帰国後、筑波大学基礎医学系の講師として脳生理学研究に従事。東邦大学医学部統合生理学にて助教授〜教授、「坐禅とセロトニン」、「ストレス中枢とオキシトシン」、「情動性の涙と前頭前野」について研究。セロトニン研究の第一人者として各界から注目を集める。2013年に定年退職、名誉教授となる。同年より現在まで、メンタルヘルスケアをマネジメントするセロトニン Dojo 代表を務める。日本自律神経学会名誉会員。

主な著書に「脳内物質のシステム神経生理学」(中外医学社)、「人間のニューロサイエンス」(中外医学社)、「呼吸の事典」(編者) 朝倉書店、「脳からストレスを消す技術」(サンマーク出版)、「セロトニン欠乏脳」(NHK出版生活人新書)、「脳を活性化する〜武道とセロトニン」(日本武道館)、「われ、ただ足を知る一禅僧と脳生理学者が読み解く現代」(板橋興典氏と共著、校成出版)、「医者が教える疲れのない人の脳」(三笠書房) など

咬合是正による全身健康：脳科学的エビデンスの構造

武蔵野学院大学・大学院教授 人間性脳科学研究所所長 澤口俊之



咬合是正が脳の活動性を長期的に変化させることは、私たちの先駆的な研究（2006）以来、栗本らの研究（2007）でも検証されている。その活動変化の特徴から、「咬合是正による認知機能の向上」や「咬合是正による脳年齢の若年化・認知症の予防」などの仮説が導かれるため、私たちはそれらの検証実験を行ない、実証してきた。しかし、咬合是正による脳活動変化から導かれる仮説はそれらだけでない。重要なのは身体健康の向上である。

健康に深く関係する主要な身体システムは、「HPA系（hypothalamic-pituitary-adrenal axis）」である。すなわち、間脳にある視床下部（hypothalamus）を起点とした下垂体（pituitary）と副腎（adrenal gland）がつくる神経内分泌システムとしてのHPA系が、免疫系やストレス反応などに強い影響を及ぼしている。視床下部は進化的に古い脳部位で、ヒトを含めた哺乳類では、進化的に新しい脳領域である大脳新皮質が視床下部を制御している。

咬合是正は脳を長期的に活性化させるが、HPA系との関係で注目すべきなのは前頭眼窩皮質（orbitofrontal cortex）の活性化である（図）。

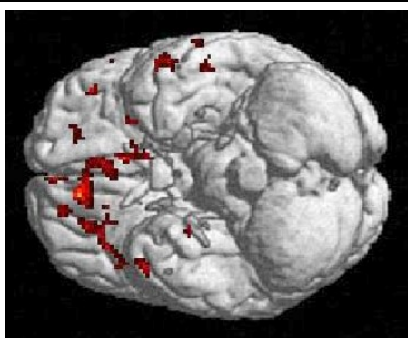


図. 咬合是正による前頭眼窩皮質の活性化。
脳の腹側面図（左が前）。

前頭眼窩皮質は眼窩の上部に位置する大脳新皮質領域で、前頭前皮質の腹側部の領域である。前頭眼窩皮質は特に情動系の脳機能を担っており、社会関係にも深く関与する。うつ病や不安神経症などの精神疾患とも関係深い。長期的なストレスや不安によって活動低下が進行するのも主に前頭眼窩皮質である。こうしたことから明かなように、大脳新皮質の中でも、視床下部に最も強く影響するのは前頭眼窩皮質である。つまり、前頭眼窩皮質活動の不調によってHPA系が不調になり、免疫活性が落ちたり、過剰なストレス反応が起きたりする。

咬合是正は前頭眼窩皮質を活性化させる。その一方で、臨床的にはHPA系不調に因るとみなせる様々な身体的症状が良好になる。そして、前頭眼窩皮質は、上記のように、HPA系に強い影響を及ぼしている。これらの諸点を組み合わせることで導かれる仮説は「咬合是正はHPA系を改善し、身体健康を良好にする」というものである。

この仮説を検証するために、私は多くのデータを解析してきた（これらのデータは、和歌山センターにて、丸山剛郎阪大名教授の指導により、主治医栗本武俊先生と協力して得たものであり、データのpriorityは栗本武俊先生に帰属する）。その結果、興味深い結論が得られてきたが、ここでは、免疫系の中心を担うナチュラルキラー（Natural Killer, NK）細胞とストレスホルモンであるコルチゾール（cortisol）に注目したい。

NK細胞は、HPA系（特に副腎皮質）と関係深く、良好なHPA系によってNK細胞活性が高まり、癌細胞や病原菌・ウイルスなどを撃退する。加齢に伴って癌や感染症の罹患率が高まる大きな理由の一つは、NK細胞活性の加齢による低下である。

咬合是正がNK細胞活性に与える影響を調べたところ（得られたデータは、24名、 47.8 ± 21.3 (SD) 歳）、咬合是正前に比べて咬合是正後にNK細胞活性が有意に向上することを見つけた（paired t-test, $P = 0.0018$ ）。その効果量（Hedges' g）は0.91で、かなりの向上であり、咬合是正後の活性レベルは20代のそれとほぼ同様であった。

一方、コルチゾールは副腎皮質から分泌されるホルモンで、HPA系に関与する代表的なホルモンであり、NK細胞活性と同様に、咬合是正で改善する可能性がある。そこで、咬合是正によるコルチゾールの血中濃の変化を解析した（得られたデータは、40名、 50.3 ± 20.9 (SD) 歳）。その結果、咬合是正前、咬合是正途中、咬合是正後の3フェーズで、血中コルチゾール値に有意な変化は認められなかった（ANOVA, $F(2, 117) = 0.20$, $P = 0.82 > 0.05$ ）。しかし、血中コルチゾール値には適正範囲があり、高すぎても低すぎても身体的には不健康である。この点を考慮して、咬合是正前の血中コルチゾール値が低いグループ（ $n = 18$ ）と高いグループ（ $n = 22$ ）に分けて、さらに解析を行なった（カット値は $8 \mu\text{g/ml}$ ）。その結果、咬合是正前の血中コルチゾール値が低いグループでは、咬合是正後に有意に高くなり（paired t-test, $P = 0.0012 < 0.01$; Hedges' g = 1.03）、その一方で、咬合是正前の血中コルチゾール値が高いグループでは、咬合是正後に有意に低くなること分かった（ $P = 0.038 < 0.05$; Hedges' g = -0.55）。また、両グループ共、咬合是正によって血中コルチゾール値は適正範囲に収斂した。

これらの解析結果は、「咬合是正はHPA系を改善し、身体健康を良好にする」という仮説を支持する。高いNK細胞活性は癌や病原菌・ウイルスを撃退する上で非常に重要であり、良質な身体健康を意味する。コルチゾールはストレスと密接に関係するのみならず、様々な身体的不調（高血圧や糖尿病病など）に関与するので、適正な血中コルチゾール値は身体健康の指標になる。咬合是正による臨床的効果の本質は「健康・元気」であり、今回述べた研究結果はそうした臨床効果に関する脳科学的・基礎医学的エビデンスを提供するものである。

【略歴】

現職：武蔵野学院大学・大学院教授
人間性脳科学研究所 所長

1959(昭和 34)年 2 月 東京都葛飾区に生れる
1977(昭和 52)年 3 月 東京都立両国高校 卒業
4 月 北海道大学 入学
1982(昭和 57)年 3 月 北海道大学理学部生物学科 卒業
4 月 京都大学大学院理学研究科
修士課程 入学
1984(昭和 59)年 3 月 同修士課程 修了
4 月 京都大学大学院理学研究科
博士後期課程 進学
1987(昭和 62)年 3 月 同博士後期課程 修了
3 月 京都大学理学博士号取得
1988(昭和 63)年 3 月 ブレインサイエンス財団
塚原賞(新人部門) 受賞
1988(昭和 63)年 4 月 米国エール大学医学部神経生物学 P.S.
Goldman-Rakic 研究室に
ポストドクとして赴任
1991(平成 3)年 4 月 京都大学霊長類研究所に
助手として赴任
1996(平成 8)年 3 月 北海道大学文学部心理システム科学講座に助
教授として赴任
1999(平成 11)年 10 月 北海道大学大学院医学研究科脳科学専攻神経
機能学講座
高次脳機能学分野に教授として 就任
2006(平成 18)年 4 月 人間性脳科学研究所・所長
2011(平成 23)年 9 月 武蔵野学院大学国際コミュニケーション学部
教授就任
2012(平成 24)年 4 月 同大学大学院教授兼任

＜著書＞

『発達障害の改善と予防予防』(小学館)(2016)
『モテたい脳、モテない脳』共著：阿川佐和子(PHP 文庫)(2014)
『脳をこう使えば、ボケない、太らない』(小学館)(2012)
『やる気脳を育てる』(小学館)(2012)
『脳が若返るかみ合わせ健康法』共著：丸山剛朗(農山漁村文化協
会)(2012)
『夢をかなえる脳』(WAVE 出版)(2011)
『恋脳指数』(小学館 101 新書)(2010)
『発達障害を予防する子どもの育て方』共著：金子保, 片岡直樹(メタ
モル出版)(2010)
『学力と社会力を伸ばす脳教育』(講談社 α 新書)(2009)
『脳教育 2.0 : 子どもに最も必要な能力 H.Q.』(講談社) (2008)
『幸せになる成功知能 H.Q.』(講談社)(2005)
『H.Q. 論 : 人間性の脳科学』(海鳴社)(2005)
『あぶない脳』(筑摩書房)(2004)
『モテたい脳、モテない脳』共著：阿川佐和子(新潮文庫)(2003)
『平然と車内で化粧する脳』共著：南伸坊(扶桑社)(2000)
『わがままな脳』(筑摩書房)(2000)
『幼児教育と脳』(文藝春秋)(1999)
『「私」は脳のどこにいるのか』(筑摩書房)(1997)
『脳と心の進化論』(日本評論社)(1996)
『知性の脳構造と進化』(海鳴社)(1989) など多数

頭部と体幹をつなぐ頸部の構造と機能

東京歯科大学法歯学・法人類学講座教授 橋本正次



脊椎動物は背骨、つまり脊椎骨をもつ動物の集団であり、魚類から両生類、爬虫類、鳥類、哺乳類と多種多様である。また、生活域が水中から陸上に変化したこと、そしてその陸上における移動様式も種ごとに異なっていたことで、それぞれが特徴的な進化を経て現在に至っている。

哺乳類の移動様式については、一般的な四足歩行から霊長類の類人猿に見られるようなブラキエーションやナックルウォーキング、そしてヒトの二足動物まで様々である。なかでもヒトは、他の動物とは大きく異なり、日常的な直立姿勢と二足歩行を行っている。そのため、頸部は頭部を上方に載せて、胸部以下の背骨とともに支える役割を負う。一方、四足歩行では頭部は頸部の前方に位置し、頸部以下の背骨は水平につながっている。つまり、頭部は頸部の前に吊られた形状になっているということになる。従って、ヒトの頸椎の構造と機能を知る上においては、四足歩行から二足歩行への進化の過程を知る必要がある。

ヒトの頸部は頭部の下方に位置し、運動器系では7個の椎骨(頸椎)とその周囲に浅頸筋(広頸筋)や前頸筋(舌骨上筋群と下筋群)、側頸筋(胸鎖乳突筋)、後頸筋(椎前筋と斜角筋)、さらに頸椎の後方に固有背筋といわれる頸部後屈に働く筋群が存在する。そして、頭部と胸部より下方の身体をつなぐ器官系の器官の通路となっている。

ヒトの7個の頸椎の構造的特徴としては、その上方に位置するおよそ体重の10% (60 kgの人で6kg) あるといわれる頭部を支えるために前弯を呈している。すべての頸椎に共通している形態的特徴は、左右の横突起に横突孔が存在することである。そして、左右の第6頸椎から第1頸椎の横突孔の中を、脳を栄養する血管の一つである椎骨動脈が通っている。また、第1頸椎と第7頸椎を除いた頸椎の棘突起

の先端は二分岐している。さらに、椎体のある頸椎の外側は上方に隆起している(椎体鉤)。

個々の頸椎の形態的特徴として、第1頸椎には椎体がなく環状を呈している。そのため、環椎と呼ばれる。この環椎の上関節窩が後頭骨の後頭顆と関節しているので、環椎後頭関節という。関節の形状から橢円関節に分類され、頭部のうなずく運動と傾げる運動を行っている。第2頸椎は、椎体の上面から上方に伸びる突起が出ており、犬歯に似た形状から歯突起といわれる。この突起は、第1頸椎である環椎の前弓に接し、環椎を左右に回転させるための軸の役割を果たしている。そのため、軸椎とも呼ばれている。第1頸椎と第2頸椎の関節は環軸関節とよばれ、いわゆる回内、回外の運動を行う。形態的には車軸関節に分類される。第3から第6までの頸椎は、椎体の大きさが徐々に大きくなるものの、形態的には大きな差は認められない。関節の名称は椎間関節であり、関節形状は平面関節に分類される。第7頸椎については、棘突起に後頭骨の外後頭隆起からの項靱帯が付着する。そのため、この突起は隆起しており体表から容易に触知できるので、隆椎とも呼ばれる。

頸部の運動、すなわち前屈や後屈、側屈などのためには上記した頸部の筋が働いている。四足歩行の動物では頭部を前方に吊るしているために、頭部を保持するのに必要な頸部後方の項筋が発達しているが、二足歩行のヒトでは頭部の上方に頭部が位置しているために退化している。その一方で、頸部後屈の筋である胸鎖乳突筋が発達している。

頭部における四足歩行から二足歩行への変化(進化)においては頭形の変化、つまり脳頭蓋が前方へと発達するのに対し、口部が後方へと退化していった。そのため、頭部は頸部の上方に安定して載るようになったものと推察される。しかし、その一方で、口部の形態の変化、すなわち上顎部と下顎部の退化速度に差があり、下顎の後退が先行したとされているため、咬合形態も変わったことになる。

頭頸部と上下顎部の相違は、頭部は頸部の上方に載っているのに対し、下顎は側頭骨の関節部から吊り下がっているだけであり、下方で固定されていないということである。下顎の重量はおよそ1 kgといわれるが、この骨が頭部の動きや咬み合わせの異常で変則的になれば頭部のバランスが崩れることになる。その影響は、頸部の頸椎の形状、さらには胸部から骨盤部の左右対称性にも影響を及ぼすことが考えられる。姿勢に対する下顎骨の役割が重要であることを示唆するものである。

【学歴】

昭和47年3月 和歌山県立那賀高等学校卒業
昭和47年4月 東邦大学理学部入学
昭和51年3月 東邦大学理学部卒業
昭和51年4月 東京大学理学部生物学科人類学教室聴講生入学
昭和51年9月 東京大学理学部生物学科人類学教室聴講生修了
昭和51年10月 東京大学理学部生物学科人類学教室研究生入学
昭和52年9月 東京大学理学部生物学科人類学教室研究生修了
平成4年6月 博士(歯学)の学位受領(東京歯科大学)

【職歴および研究歴】

昭和52年10月 東京歯科大学法歯学講座 副手
昭和53年4月 東京歯科大学法歯学講座 助手
昭和57年4月 東京歯科大学法歯学講座 講師
昭和59年9月 学命によりアメリカ合衆国・陸軍省ハワイ中央鑑識研究所に研究留学
昭和59年10月 学命によりオーストラリア・アデレード大学歯学部法歯学研究室に研究留学
昭和63年5月 学命によりオーストラリア・アデレード大学歯学部法歯学研究室に研究留学

平成 4 年 4 月 東京歯科大学教養系人類学 講師（兼任）

平成 15 年 4 月 東京歯科大学教養系法人類学研究室 助教授

平成 17 年 4 月 東京歯科大学歯科衛生士専門学校人間生物学
副講師

平成 17 年 11 月 東京歯科大学教養系法人類学研究室 教授

平成 26 年 4 月 東京歯科大学法歯学講座 教授（法人類学研究室兼
（非常勤講師等）

平成 25 年 10 月 明海大学歯学部非常勤講師

【著書】

橋本正次（分担執筆）

歯科医学大事典

医歯薬出版，東京，1987

橋本正次（分担執筆）

顔を科学する

株式会社ニュートンプレス，東京，1999

任）

平成 26 年 6 月 東京歯科大学法歯学・法人類学講座 教授

平成 28 年 6 月 東京歯科大学 副学長

令和 2 年 6 月 東京歯科大学 理事（学務担当）
現在に至る

平成 27 年 4 月 福島県立医科大学医学部法医学非常勤講師

橋本正次（単著）

犯罪科学捜査

株式会社宝島社，東京，2000

■ 会員講演

■ 栗 本 武 俊

■ 吉 村 義 孝

■ 舟久保せいこ

■ 原 田 慶

■ 平 井 由 香 里

■ 戸 栗 和 慶

■ 塚 原 隆

■ 須 藤 和 香

■ 椎 木 雅 和

■ 横 山 尚 弘

■ 栗 本 慎 治

■ 青 木 隆 典

■ 北 村 幹 夫

■ 櫻 井 直 樹

■ 富 安 誠

■ 落 合 法 正



丸山咬合医療における患者の観察・問診

栗本武俊, 丸山剛郎
(日本咬合学会 東日本部会)

健康を目的として来院した患者の初診時における、歯科医の知るべき事項とすべき事項について講演する。

1. 初診患者の分析
2. 初診患者の観察
3. 患者の見極め
4. 患者と先生の関係年齢
5. 患者の今まで受けた歯科治療
6. 主訴に関して現在受けている治療
7. 今までにかかった病気・ケガ (年月, 病名)



全身健康チャートによる全身健康把握
ー脳(認知症)ー

吉村義孝, 丸山剛郎
(日本咬合学会 西日本部会)

全身健康チャートによる全身健康把握として、脳(認知症)に関する患者の訴えについて講演する。

1. 下記の症状とその原因
 - ①イライラする
 - ②ちょっとしたことで怒る
 - ③周囲の人や物にあたる
 - ④お釣りの計算に時間がかかる
 - ⑤同じことを何度も話す
 - ⑥置き忘れ・片付け忘れ
 - ⑦今日が何日何曜日か忘れる
 - ⑧長期記憶より短期記憶が難しい
 - ⑨物忘れがひどい
 - ⑩反応が鈍い
 - ⑪物事に興味がなくなる
 - ⑫何をするにも億劫になる
 - ⑬注意力の低下
 - ⑭理解力の低下
 - ⑮意欲の低下
 - ⑯うつっぽくなりやすい
 - ⑰不眠
2. 認知症スクリーニングテストについて
 - ①スクリーニングテストの意義と種類
 - ②長谷川式簡易知能評価スケールについて
3. 上記症状が丸山咬合医療で改善、消失する理由
4. 患者への対応
5. 予後



全身健康チャートによる全身健康把握
ー老化とアンチエイジングー

舟久保せいこ, 丸山剛郎
日本咬合学会 東日本部会

全身健康チャートによる全身健康把握としての老化に関する患者さんの訴えについて講演する。

- I. 老化に関する種々の症状とその原因、及び症状が丸山咬合医療で改善・消失する理由
 1. 老化に関する種々の症状とその原因
 - i. 美容に関する訴え
 - ① 肌のシミ
 - ② 髪の毛の色つやがない・ぱさぱさ
 - ii. 筋力の低下に関するもの
 - ① ハリがない・しわが増える
 - ② 老眼
 - ③ 眼瞼下垂
 - ④ 姿勢が悪い
 - ⑤ つまづく・こけやすい
 - iii. 免疫力の低下に関するもの
 - 風邪をひきやすいなど
 - iv. 脳の衰えに関するもの
 - ①物忘れ
 - ②認知症の恐れなど
 - ③ 夢・恋など思いもしない
 2. 症状が丸山咬合医療で改善・消失する理由
- II. 上記の症状の改善に伴って、丸山咬合医療によって得られるアンチエイジング (予後も含めて)



全身健康チャートによる全身健康把握
—精神—

原田 慶, 丸山剛郎
(日本咬合学会 東日本部会)

全身健康チャートによる全身健康把握として, 精神に関する患者の訴えについて講演する.

1. 主な症状

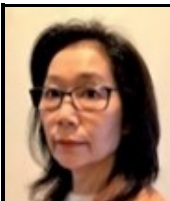
- ① そううつ傾向
- ② うつ傾向
- ③ 不安神経傾向
- ④ 統合失調傾向

2. 上記の症状の原因

3. 上記症状が丸山咬合医療で改善, 消失する理由

4. 患者への対応

5. 治療成績



全身健康チャートによる全身健康把握
—顎関節—

平井由香里, 丸山剛郎
(日本咬合学会 東日本部会)

全身健康チャートによる全身健康把握として, 顎関節に関する患者の訴えについて講演する.

1. 顎関節の痛み

- ① 鋭い痛み
- ② 鈍い痛み

2. 顎関節雑音

- ① カクンカクン
- ② ジャリジャリ

3. 運動障害

- ① 口が曲がって開く
- ② 口が開きにくい
- ③ 1 cmしか開かない

4. 患者への対応

- ① 顎関節症のみの治療
- ② 顎関節症を重視し, 併せて全身健康の治療
- ③ 全身健康を重視した治療



全身健康チャートによる全身健康把握
—身体（首）—

戸栗和慶, 丸山剛郎
(日本咬合学会 東日本部会)

頭蓋骨を支えようとする頸筋の慢性的硬直化であり、首こりは脳につながる問題を持ち、症状のなかで特に重要である。

1. 首こりの診断法
2. 首が回らない 診断法
3. 頸部の解剖 (椎骨動脈, 頸椎, 歯突起, 頸筋)
4. 首コリの原因
5. 首が回らない原因
6. 首コリが丸山咬合医療で治る理由
7. 首が回らないが丸山咬合医療で治る理由
8. 患者への対応
9. 予後



全身健康チャートによる全身健康把握
—身体（肩, 背中, 腰, 下肢, 腹部）—

塚原 隆, 丸山剛郎
(日本咬合学会 東日本部会)

全身健康チャートによる全身健康把握として、身体(肩, 背中, 腰, 下肢, 腹部)に関する患者の訴えについて講演する。

1. 下記の症状とその原因
 - i. 肩凝り (左・右)
 - ii. 40 肩・50 肩 (左・右)
 - iii. 背中 of 痛み (左・右)
 - iv. 腰痛 (左・右)
 - v. 股関節の痛み (左・右)
 - vi. 膝の痛み (左・右)
 - vii. 脚のしびれ・痛み (左・右)
 - viii. 腹部膨満感
 - ix. 便秘／下痢
2. 上記症状に関する筋肉解剖
3. 上記症状が丸山咬合医療により改善・消失する理由
4. 患者への対応



全身健康チャートによる全身健康把握
—身体(目, 耳, 鼻, 口腔, 舌)—

須藤和香, 丸山剛郎
(日本咬合学会 東日本部会)

全身健康チャートによる全身健康把握として, 身体(目, 耳, 鼻, 口腔, 舌)に関する患者の訴えについて講演する.

1. 下記の症状とその原因

i. 目

- ① 老眼, 眼が見えにくい
- ② 視野狭窄
- ③ 眼瞼下垂

ii. 耳

- ① 耳鳴り, 難聴
- ② めまい, 乗り物酔い

iii. 鼻

- ① 鼻が曲がっている
- ② 鼻づまり

iv. 口腔

- ① 口の渇き, 唾液が少ない

v. 舌

- ① 舌の痛み
- ② 味覚不良

vi. のど

- ① いびき

2. 上記症状が丸山咬合医療で改善, 消失する理由

- ① 筋肉
- ② 神経
- ③ 咬合性外傷

3. 患者への対応

4. 予後



全身健康チャートによる全身健康把握
—身体(呼吸器, 循環器)—

椎木雅和, 丸山剛郎
(日本咬合学会 東日本部会)

全身健康チャートによる全身健康把握として, 呼吸器, 循環器に関する患者の訴えについて講演する.

1. 下記の症状とその原因

- ① 息苦しい, 喘息
- ② 動悸, 不整脈
- ③ 手の冷え, 汗をかく
- ④ 高血圧, 低血圧

2. 上記症状が丸山咬合医療で改善, 消失する理由

- ① 免疫系, ホルモン系の働きについて
- ② ストレスとHPA系について

3. 患者への対応

4. 予後



全身健康チャートによる全身健康把握
－身体（頭部，脳）－

横山尚弘，丸山剛郎
(日本咬合学会 東日本部会)

全身健康チャートによる全身健康把握として、頭部と脳に関する患者の訴えについて講演する

1. 咬合が脳と頭部に及ぼす影響の解剖学的、生理学的考察

- 1) 三叉神経
- 2) 脳および脳への血流

2. 症状の原因および丸山咬合医療で改善、消失する背景

- 1) 頭痛
- 2) 頭に血が通わない、ボーとする

- 3) 集中力がない
- 4) 落ち着きがない
- 5) 学業成績が悪い
- 6) 抜け毛が多い

2. 患者への対応
3. 予後



全身健康チャートによる全身健康把握
－身体（免疫，内分泌，生殖器）－

横山尚弘，丸山剛郎
(日本咬合学会 東日本部会)

全身健康チャートによる全身健康把握として、免疫，内分泌，生殖器に関する患者の訴えについて講演する。

1. 下記の症状とその原因

- ① 湿疹，アトピー
- ② 花粉症
- ③ アレルギー
- ④ 血糖値が高い
- ⑤ 頻用，乏尿
- ⑥ 生理不順，生理痛，不妊

2. 上記症状が丸山咬合医療で改善、消失する理由

- ① 丸山咬合医療で免疫系，ホルモン系の働きが正常になるのはなぜか
- ② ストレスとHPA系について

3. 患者への対応
4. 予後



全身健康チャートによる全身健康把握
－美容－

栗本慎治，丸山剛郎
(日本咬合学会 西日本部会)

全身健康チャートによる全身健康把握として、美容に関する患者の訴えについて講演する

1. 下記の症状とその原因

- ① 顔色が悪い
- ② 顔色にクスマがある
- ③ 化粧のりが悪い
- ④ 肌が乾燥
- ⑤ 顔のたるみ
- ⑥ 抜け毛が多い

- ⑦ 眼の大きさが違う
- ⑧ 鼻が曲がっている
- ⑨ ほうれい線が左右違う
- ⑩ 顔がゆがんでいる
- ⑪ エラのほりがある

2. 上記の症状に関係する筋肉・血管などについて
3. 上記の症状が丸山咬合医療で改善・消失する理由
4. 患者の対応
5. 予後



丸山式3点身体診査による全身把握

ー身体三軸バランス 首・腰の触診 丸山式両手アブライドキネシオロジーー

青木隆典, 丸山剛郎

(西日本部会 西日本部会)

丸山式3点身体診査は日常診療にコンスタントに行える非常に信頼性の高い診査方法である。さらに、丸山咬合医療における各ステップにおいて、その正当性を検証するためにも使用される。

I. 丸山式3点身体診査は、身体3軸バランス、首・腰の触診、丸山式両手アブライドキネシオロジーの3方法である。これら3方法がなぜ丸山咬合医療において全身健康の把握になるかを説明する。

1. 身体3軸バランス
2. 首・腰の触診
3. 丸山式両手アブライドキネシオロジー

II. 丸山式3点身体診査の方法

1. 身体3軸バランス
 - ① 身体の前後を軸としたY軸によるローリング

② 身体の上下を軸としたZ軸によるヨーイング

③ 身体の左右を軸としたX軸によるピッチング

2. 次に首・腰の触診を行う。

① 首の触診は下部頸椎より順次、中部頸椎、上部頸椎の触診を行う

② 腰の触診では両側同時に外側より中心に向かって行う

3. 丸山式両手アブライドキネシオロジーは、患者の肘あたりに手を置いて 患者の肘を延ばしたままにさせ、ゆっくりと押し下げていく。

4. 特に留意する点

患者さんには必ず、絶えず、これらに検証結果を自覚・認識してもらう。



全身健康顎位の診査・診断

ー全身・顔面・口腔からの診査診断についてー

北村幹夫, 丸山剛郎

(日本咬合学会 西日本部会)

全身健康顎位の診査診断のために行う全身・顔面・口腔への診査診断について講演をする

I 全身の診査・診断 (立位姿勢: 目線は目の高さ・踵をつける・つま先開き)

1. 視診
 - 1) 正面観
 - 2) 側面観
 - 3) 背面観
2. 身体三点検証法

II 顔面の診査・診断

1. 視診

1) 正面観

2) 側面観

3) 背面観

2. 触診

III 口腔の診査・診断

1. 開閉運動 (下顎骨の動き)
2. 閉口したまま患者が口唇を開く (側方歯群の見え方の左右差)
3. 閉口したまま術者が口唇を開く (A点・B点の確認)
4. 上下歯の嵌合異常 (デイク・切端・オープン・クロス)

IV 顎偏位診断の難しさ



丸山咬合理論を取り入れた矯正治療

戸栗和慶, 丸山剛郎
(日本咬合学会 東日本部会)

1. 不正咬合を顎偏位症候群として分類する。
下顎偏位において、原則的に開咬は後方ピッチング、反対咬合は前方偏位、過蓋咬合は後方偏位、上顎前突は後方偏位と主に分類される。ただし、必ずしもそうでないことがあるので注意が必要である。
2. 矯正治療の歴史
アングルの骨成長論、Mew の自然成長誘導法、歯槽基底論、丸山咬合理論
3. 不正咬合の原因は、身体全体から診た下顎偏位による。
4. 身体全体から診た下顎位が、矯正治療の新たな視点での診断基準となる。
5. 咬合形態の重要性
6. 下顎位、咀嚼機能、咬合形態、顎関節改善は 矯正治療での咬合再構成による咬合平面の確立に必要とされる
7. 顎偏位症候群としての不正咬合の分類は、矯正治療で呼吸、嚥下、咀嚼、姿勢等の機能を改善するために必須の分類、診断法である。



丸山式バイトスティック法にて治療顎位の決定

櫻井直樹, 丸山剛郎
(日本咬合学会 東日本部会)

1. 丸山咬合医療に用いる新しい形状のバイトスティック
(塚原先生が講演するので、簡単に利点のみ講演する)
2. 失敗のないバイトスティックによる新しい顎位診断法
下記①から④において、それぞれアプライドキネシオロジー(AK)による検証により診断していく
 - ① 側方偏位の診断 (バイトステックなし)
 - ② 前後偏位の診断 (バイトステックなし)
 - ③ ピッチングの診断 (バイトスティック使用)
 - ④ ローリングの診断 (バイトスティック使用)
 - ⑤ 上記①から④により決定された顎位にバイトスティックを挿入し、
正面・側面より顎位を診査・診断し、移動量を調整し、完全顎位を決定する。
3. 完全顎位が得られる上記2の⑤を試行錯誤する。



バイトスティックの種類と使用法・バイトテイク

塚原 隆, 丸山剛郎
(日本咬合学会 東日本部会)

1. 丸山咬合医療に用いる新しい形状のバイトスティック
 - ①ショートフラットスティック (最後方臼歯に用いる)
 - ②ロングフラットスティック (前歯部に用いる)
2. 顎偏位 (前後・側方・ピッチング・ローリング) 診断後のバイトスティックの挿入方法
使用するバイトスティックの厚さを決定し、下記の順序で挿入する
 - ①ピッチングを改善させるバイトスティックの挿入方法
 - i. 前方ピッチングのケース
 - ii. 後方ピッチングのケース
 - ②ローリングを改善させるバイトスティックの挿入方法
 - i. 左側ローリングのケース
 - ii. 右側ローリングのケース
 - ③前後偏位を改善させるバイトスティックの挿入方法
 - i. 前方偏位のケース
 - ii. 後方偏位のケース
 - ④側方偏位を改善させるバイトスティックの挿入方法
 - i. 左側偏位のケース
 - ii. 右側偏位のケース



決定した治療顎位の検証

富安 誠, 丸山剛郎
(日本咬合学会 東日本部会)

1. 患者の口腔内にバイトスティックが正しい顎位に安定して挿入されていることを確認する。
2. 検証の方法は丸山式3点身体診査による検証を行う
 - ① 丸山式両手アプライドキネシオロジー
 - ② 首・腰の触診
 - ③ 身体3軸バランス
3. その他の症状とその検証方法
治療顎位において、主訴に絡んで、検証できる症状があれば、各種の方法で検証を行う。



丸山咬合医療における顎位治療装置 (MFA) について

吉村義孝, 丸山剛郎
(日本咬合学会 西日本部会)

丸山咬合医療においてその主流を占める MFA について患者に説明すべきことを講演する。

1. 丸山咬合医療における MFA とはどのようなものか
2. MFA の装着時間と装着期間
3. MFA により種々の症状が改善・消失する理由

4. MFA 治療の予後

- ① MFA 治療後にどのような治療が必要になるのか
- ② その後の治療をしない場合はどうすればよいのか
- ③ MFA 治療の恒久的使用の方法と効果
5. MFA 治療を希望しない場合の丸山咬合医療



MFA の設計

落合法正, 丸山剛郎
(日本咬合学会 西日本部会)

MFA の設計は基本的に歯科医が行うべきものである。

1. MFA 設計の概容と概観
2. MFA の基本設計

- ① 下顎は臨床歯冠長の切端から約2/5～1/2に、唇頬面および舌面にラインを描記する。
- ② 上顎の前歯部は切端にラインを描記する。
- ③ 上顎の臼歯部は頬側咬頭頂にラインを描記する

- ④ 上顎口蓋側は歯頸部より口蓋1ミリメートルにラインを描記する
- ⑤ 維持装置は上顎第一第二小臼歯間に0.7ミリメートルのボールクラスプ、第二または第一大臼歯遠心より0.7ミリメートル単鉤を付与。脚部は口蓋側歯頸部に沿わせ、鉤先は左右対称の位置とする。

3. 臨床における様々な MFA 設計については当日供覧する。

4. MFA 作製技工についての詳細は次回に講演する。

法人会員様のビデオプレゼンテーションを
10月24日(日)12時1分から行いますので、
是非ご覧ください。

企業名

アサヒプリテック株式会社

株式会社アマガイ

株式会社ウイル

三宝印刷株式会社

芝田薬品株式会社

YOSHIDA



Nextvision

ネクストビジョン



商品詳細はこちら

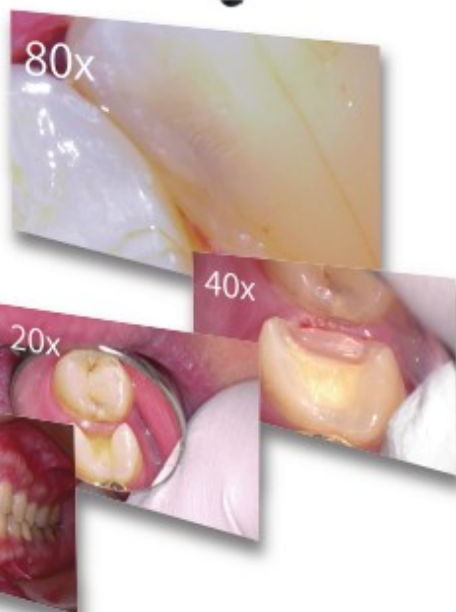


**4K
80x**

ワンアクションで高画質高倍率の拡大映像
デジタルビジョンシステム

高精細診療をサポート

SRP・形成・修復・インプラント・
根管治療等、幅広い臨床をサポート。
拡大鏡併用も可能です。



最高倍率80倍。

臨床の幅が広がる圧倒的な高画質。

デジタルマイクロ스코プ「ネクストビジョン」

保険適用機器 手術用顕微鏡として保険適用可能です。
(施設基準に係わる届出が必要です。)

ネクストビジョンのラインナップが増えました。

フロアスタンド型(キャスタータイプ) / フロアマウント型(床固定タイプ) / ユニットマウント型

**全国のヨシダショールームで
体感会実施中!!**

新たなマイクロ스코プのかたち「ネクストビジョン」を
ぜひ先生ご自身で体感してください。

詳細は最寄りのヨシダ営業所へお問合せ下さい。

新型コロナウイルス対策として、個別・予約制を取らせて頂きます。



販売名: ネクストビジョン
一般的名称: 手術用顕微鏡 / 可搬型手術用顕微鏡 / 歯科用口腔内カメラ
届出番号: 1381X00133000079 (一般 特設 設置)
製造販売元: 株式会社吉田製作所 東京都墨田区江東橋 1-3-6

小峰 一雄 先生 出版記念特別講座

POIC®研究会 臨床顧問
ドックベスト研究会 会長
小峰歯科医院 理事長

POIC®研究会 理事長
プラスマレーザー研究会 代表理事
やしま歯科医院 院長

小峰一雄 × 矢島孝浩



「削らない・抜かない 歯科治療」 小峰一雄 著 / 矢島孝浩 執筆協力

1. きっかけ (自分が患者の歯をダメにしている)
2. ドックベストセメントとの出会い
3. 新しい予防歯科プログラムのスタート
4. 全身歯科
5. 医科歯科連携
6. 歯科における再生医療の未来
7. Streak Laser の特徴とその応用
8. 未来の歯科医療 (歯科医師の真の職務)

TBS「これが世界のスーパードクター」でも紹介され、歯を削らない治療、歯周病やむし歯の栄養療法を実施し、全身からのアプローチを特徴としている。特に最先端歯科治療である「ドックベストセメント」治療では世界を代表する第一人者。特別講演会では著書に加えて更に進化した内容を共同執筆の矢島孝浩先生とみなさまにお話ししたいと楽しみにしております。

2021年
終了いたしました
8/29日

2021年
大阪 9/23 木祝

2021年
札幌 10/10 日

2021年
沖縄 11/28 日

▲ 日時 各地の開催日をご確認ください。時間は各会場共通 / 10:00~16:30 (会場受付開始 9:30)
※東京での開催は7月に盛況裏に終了しました。来年度改めて東京での開催を予定しております。

■ 受講料 歯科医師 25,000円 (税込) ■ 定員 各会場 30名 (先着順)
※お弁当付き ご同伴の方 12,000円 (税込) ※各地会場の詳細は、お申込みいただきました皆様へご案内いたします。

“抜かない” “削らない” 歯髄炎の対処法セミナー

抜髄をしない歯髄処置を研鑽できる場を設け、これからは「削らない歯科治療」がいかに大切であるかを広く世の中に普及させ、一般国民の健康に少しでも寄与できたらと願います!

今までの歯科医療の常識は非常識になる! そんな可能性を秘めた「プラスマレーザーシステム」この素晴らしいシステムとドックベストセメントが融合することで従来では考えられない治療が可能となります。その秘密を学びましょう!

2021年
東京 12/19 日

2022年
大阪 1/16 日

◀ 日時 各地の開催日をご確認ください。
時間は各会場共通 / 10:00~16:30
(会場受付開始 9:30)

■ 受講料 歯科医師 30,000円 (税込) ■ 定員 各会場 30名 (先着順)
※お弁当付き ご同伴の方 12,000円 (税込) ※各地会場の詳細は、お申込みいただきました皆様へご案内いたします。

インターネットより
お申し込みください。

小峰 一雄 先生
出版記念特別講座
お申し込みはこちらから



“抜かない” “削らない”
歯髄炎の対処法セミナー
お申し込みはこちらから



新型コロナウイルス感染症への
対策について

厚生労働省・自治体などの公的機関の指導に従って感染予防の対策を実施します。皆様のご協力のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

お問合せ先 小峰一雄先生のセミナーサポートー
QualityCare クオリティケア
北海道旭川市南2条3-1-9

■ 質問・お問合せは、担当: 滝澤 (タキザワ) までお願いいたします。
☎ 090-1524-1340 ✉ qualitycare1@outlook.jp

その高品質 折り紙付き。



アサヒメタルアカウントシステム

LBMA、LPPMグッドデリバリーバー認定

SDGs取組実施

アサヒプリテックは、LBMA、LPPMのグッドデリバリーバーとして認定を受け、その品質は世界のマーケットで高く評価されています。

また、お預かりした金属の分析から売却までをWeb上で安全に運用できる「アサヒメタルアカウントシステム」の提供など、貴金属リサイクルをトータルでサポート。歯科業界における資源循環サイクルを実現しています。



ASAHI PRETEC

アサヒプリテック株式会社

貴金属事業部/〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-7-12サピアタワー 11F
TEL:03-6270-1820 FAX:03-6270-1825 URL:https://www.asahipretec.com/

営業所 札幌・青森・仙台・新潟・北関東・関東・横浜・甲府・静岡・名古屋・北陸・神戸・岡山・広島・四国・福岡・鹿児島・沖縄



信頼の環^わ・Best of Partner として



このあどけない子供たちの眼に映る豊かな未来を実現するために……。

私たちアマガイは、次世代サイズで医療環境を考え、望まれる最新鋭の歯科器材と最大限の気配りをお届けするホットラインとして貢献してまいります。

AMAGAI
<http://www.amagai.co.jp/>



株式
会社

歯科器材の総合商社
アマガイ

〈宇都宮オフィス〉〒321-0925 栃木県宇都宮市東築瀬 1-30-8
TEL.028-637-8611/FAX.028-637-8666
〈水戸オフィス〉〒311-4143 茨城県水戸市大塚町 1863-118
TEL.029-253-2555/FAX.029-253-2556
〈さいたまオフィス〉〒339-0056 埼玉県さいたま市岩槻区加倉 5-4-21
TEL.048-797-7762/FAX.048-797-7785



芝田薬品株式会社
Shibata Pharmaceutical Co., Ltd.

芝田薬品はこれからも医療の未来に貢献します。



印刷からクリエイティブまで、
そしてプランニングまで。

デザイン

制作

D.T.P.

総合印刷

三宅印刷株式会社

〒546-0002 大阪市東住吉区杭全1-16-29 Tel. 06-6714-0123

限らない可能性、こだわりを追求し続け、新たなビジョンを創り出す

クリエイティブプロダクション 株式会社 ウィル

〒670-0946 兵庫県姫路市北条永良町53番地

TEL 079-283-7500 FAX 079-283-7501

HP <http://will-7.com>

ビデオ撮影・DVD制作

写真撮影・画像処理

テレビ番組・CM制作

ホームページ制作

M S C ルシア税理士法人

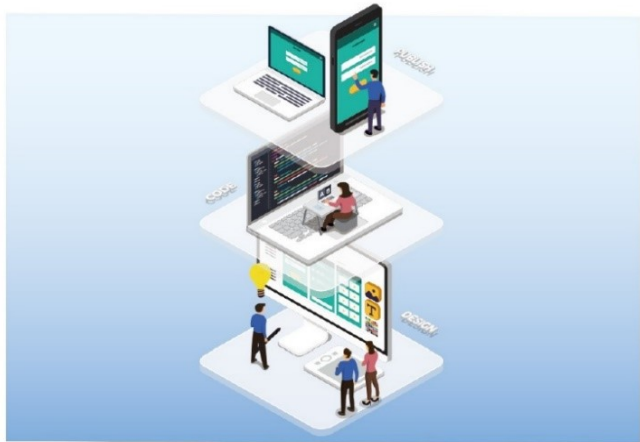
税理士 松井純太

〒362-0072 埼玉県上尾市中妻 1-12-7-103

TEL : 048-778-7434 FAX : 048-778-7454

E-mail : info@matsui-tax.com

WEB 制作・管理・リニューアル
動画制作・各種印刷物のデザイン等
リーズナブルにお手伝いいたします。



digitalstyling

<https://digitalstyling.jp>

弊社は日本校合学会様のHPをサポートさせていただいています

株式会社 デジタルスタイリング
〒486-0903 愛知県春日井市前並町2-10-3
TEL.0568-32-4480 (担当: 渡辺)
info@digitalstyling.jp

DSシステム導入ラボ フォーカス D スタジオ

〒062-0933 北海道札幌市豊平区平岸三条十七丁目 3-56

所長 伊藤拓洋

携帯 090-2812-1289

E-mail : f.d.studio111@gmail.com

株式会社 アイディーラボ

所長 伊藤真人

〒338-0014 埼玉県さいたま市中央区上峰 1-9-9 1F

TEL : 048-762-8577 FAX : 048-762-8550

E-mail : info@idlabo.co.jp

 (株) 高橋歯科技専

本社 〒005-0014 札幌市南区澄川 4 条 6 丁目 3-1
(代)TEL 011-812-7120 FAX 011-812-4387
E-mail g.takahashi@wing.ocn.ne.jp
URL <http://takahashi-gisen.co.jp>

苫小牧出張所 〒053-0054 苫小牧市明野新町 4 丁目 19-14
TEL・FAX 0144-57-6543

歯科医療機材

株式会社 ホ シ イ

札幌市中央区北 2 条西 26 丁目 1 番 10 号

TEL (代表) 613-0530

FAX 613-0535

協賛

クオリティケア有限会社

小中昌幸税理士事務所

ご後援、ご協賛、ご支援くださいました皆様に
心から感謝申し上げます

特定非営利活動法人 日本咬合学会 第25回特別記念講演会

令和3年10月23日(土)・24日(日)

理事長	丸山剛郎
会 長	青木隆典, 錫崎和義, 戸栗和慶
実行委員長	横山尚弘
副実行委員長	原田 慶
学術委員長	戸栗和慶
財務委員長	栗本慎治
編集・査読委員長	吉村義孝
認定委員長	戸栗和慶
会員委員長	塚原 隆
広報・広宣委員長	原田 慶
情報委員長	椎木雅和
学識委員長	北村幹夫
出版委員長	椎木智子
法人委員長	栗本武俊
ニューズレター委員長	富安 誠
スタッフ委員長	舟久保せいこ
技工士委員長	落合法正

(順不同・敬称略)