

# 脳の老化とその予防

—正しいかみ合わせで若返る—

老化は、脳の「前頭前野」と呼ばれている部分の働きの低下から始まります。前頭前野というのは、様々な脳領域を監督するコントロールセンターで、具体的にはHQ(人間性知能)というものが前頭前野の知能です。このHQは、老化によって低下し、前頭前野は老化や認知症に伴ってどんどん萎縮します。その前に予防することが重要です。

どうすればよいか、というと、一番いいのは「かみ合わせをよくする」ことです。

下記の症状や希望することで、思い当たるところはありませんか？

**(症状)** 頭痛 肩こり 腰痛 膝痛 もの忘れしやすい 集中できない 疲れやすい 湿疹 アトピー イライラする キレやすい 元気が出ない 不眠 うつ 等

**(希望)** 若返りたい 美しくなりたい 顔のクスマを消したい 顔のしわを減らしたい 小顔になりたい きれいな肌になりたい 顔のゆがみをとりたい 等

## 講師紹介



### 丸山 剛郎

大阪大学名誉教授  
日本咬合臨床研究所所長  
NPO法人日本咬合学会理事長  
1964年 大阪大学歯学部卒業  
1968年 大阪大学大学院歯学研究科修了  
(歯学博士)  
1975年 大阪大学歯学部助教授  
1986年 大阪大学歯学部教授  
2000年 大阪大学名誉教授



### 澤口 俊之

武蔵野学院大学教授  
元北海道大学医学部教授  
人間性脳科学研究所所長  
1982年 北海道大学理学部生物学科卒業  
1987年 京都大学大学院理学研究科修了  
(理学博士)  
1999年 北海道大学医学部教授  
2006年 人間性脳科学研究所所長  
2011年 武蔵野学院大学教授

現在 フジテレビ「ホンマでっか!?TV」出演中

日時 平成24年4月29日(日・祝)  
13時~16時(開場 12時30分)

会場 養父市立 ビバホール  
(〒667-0101 兵庫県養父市広谷250番地)

定員 300名限定

**入場無料**

主催 NPO法人 日本咬合学会 西日本部会

お問い合わせ先 NPO法人 日本咬合学会 西日本部会 市民フォーラム事務局(兵庫県担当)  
TEL 079-664-1252(養父市立養父歯科診療所 増田)



アクセスのごあんない

電車でお越しの場合:JR八鹿駅よりタクシーで約10分

JR和田山駅よりタクシーで約20分

お車でお越しの場合:播但連絡道路(和田山IC)⇒312号線  
⇒9号線

バス停「広谷小学校前」から徒歩5分