

脳の老化 と その予防

— 正しいかみ合わせで若返る —

老化は、脳の「前頭前野」と呼ばれている部分の働きの低下から始まります。前頭前野というのは、様々な脳領域を監督するコントロールセンターで、具体的にはHQ(人間性知能)というものが前頭前野の知能です。このHQは、老化によって低下し、前頭前野は老化や認知症に伴ってどんどん萎縮します。その前に予防することが重要です。

どうすればよいか、というと、一番いいのは「かみ合わせをよくする」ことです。

下記の症状や希望することで、思い当たるところはありませんか？

(症状) 頭痛 肩こり 腰痛 膝痛 もの忘れしやすい 集中できない 疲れやすい
湿疹 アトピー イライラする キレやすい 元気が出ない 不眠 うつ 等

(希望) 若返りたい 美しくなりたい 顔のクスマを消したい 顔のしわを減らしたい
小顔になりたい きれいな肌になりたい 顔のゆがみをとりたい 等

講師紹介



丸山 剛郎

大阪大学名誉教授
日本咬合臨床研究所所長
NPO法人日本咬合学会理事長
1964年 大阪大学歯学部卒業
1968年 大阪大学大学院歯学研究科修了
(歯学博士)
1975年 大阪大学歯学部助教授
1986年 大阪大学歯学部教授
2000年 大阪大学名誉教授



澤口 俊之

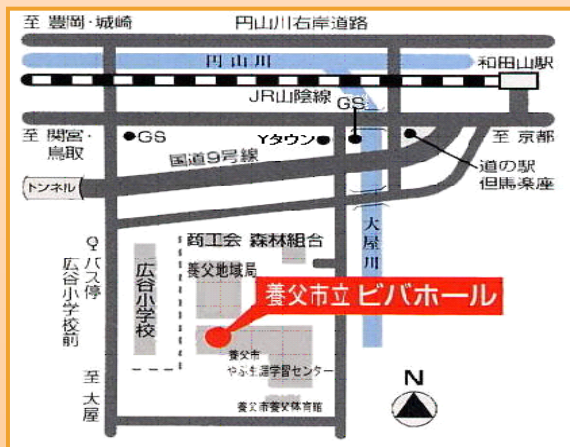
武蔵野学院大学教授
元北海道大学医学部教授
人間性脳科学研究所所長
1982年 北海道大学理学部生物学科卒業
1987年 京都大学大学院理学研究科修了
(理学博士)
1999年 北海道大学医学部教授
2006年 人間性脳科学研究所所長
2011年 武蔵野学院大学教授

現在 フジテレビ「ホンマでっか!?TV」出演中

日時 平成24年4月29日 (日・祝)
13時～16時 (開場 12時30分)

会場 養父市立 ビバホール
(〒667-0101 兵庫県養父市広谷250番地)

定員 300名限定



入場無料

アクセスのごあんない

電車でお越しの場合: JR八鹿駅よりタクシーで約10分

JR和田山駅よりタクシーで約20分

お車でお越しの場合: 播但連絡道路(和田山IC)⇒312号線
⇒9号線

バス停「広谷小学校前」から徒歩5分

主催 NPO法人 日本咬合学会 西日本部会

お問い合わせ先 NPO法人 日本咬合学会 西日本部会 市民フォーラム事務局 (兵庫県担当)
TEL 079-664-1252(養父市立養父歯科診療所 増田)